صفحة
تصدر صباح
كل سبت

ALASWAQ JORDANIAN BUSINESS DAILY - SATURDAY - JANUARY 22 -1994 No (170) VOL2 AMMAN - JORDAN

١٠ شعبان ١٤١٤ هـ - الموافق ٢٢ كانون الثاني ١٩٩٤ - العدد (١٧٠) - السنة الثانية، عمان - المملكة الاردنية الهاشمية



6

ملاحق اسبوعية تصدر من جريدة

[illegible]فقد هؤلاء مصدا[illegible]يتهم في اعين ال[illegible]

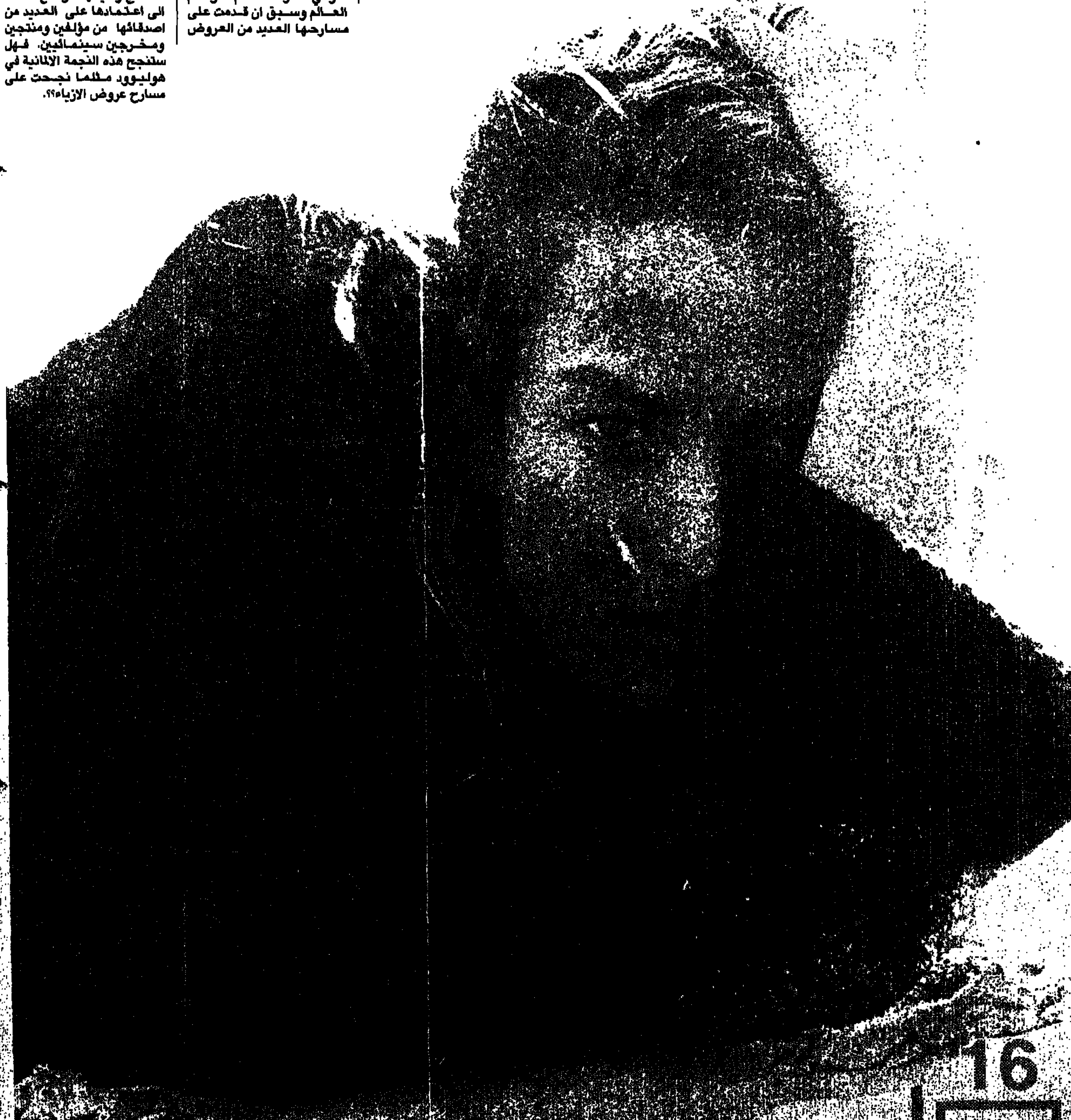
[illegible]ات لم تعد تعتمد على النجوم في اعلاناتها التجارية

الجميلة الالمانية تاتيانا باتيتس:

من عروض الازياء الى النجومية في هوليوود

جميلة وغنية وواسعة الفكر والخيال وفوق كل ذلك وحيدة انها الالمانية الجميلة تاتيانا باتيتس الموجودة حاليا في هوليوود لخوض اول تجربة لها في عالم السينما والتمثيل بعد نجاحها الواسع كواحدة من ارقى واشهر عارضات الازياء في المانيا بشكل خاص وفي اوروبا بشكل عام. فهذه النجمة حصلت على الشهرة والنجومية على صعيد الازياء وعروضها، لكن طموحها لم يتوقف عند هذا الحد حيث قررت دخول دائرة المنافسة في المجال السينمائي وفي هوليوود بالتحديد باعتبارها المصدر الرئيسي للشهرة والنجومية.

وهي تعرف معظم عواصم العالم وسبق ان قدمت على مسارحها العديد من العروض العالمية في مجال عروض الازياء، حيث زارت باريس وروما ومدريد وواشنطن ونيويورك واصبحت نجمة مشهورة في هذا المجال. وهي تستعد الان للدخول الى عالم هوليوود من اوسع ابوابه معتمدة في ذلك على جمالها وخبرتها في الحياة وفكرها الناضج وخيالها الواسع اضافة الى اعتمادها على العديد من اصدقائها من مؤلفين ومنتجين ومخرجين سينمائيين. فهل ستنجح هذه النجمة الالمانية في هوليوود مثلما نجحت على مسارح عروض الازياء؟؟.



نمو التجارة الاميركية مع ايران

قالت مصادر وزارة الخارجية الاميركية ان صادرات الولايات المتحدة الى ايران زادت وذلك في الوقت الذي تحض فيه واشنطن حلفاءها على الحد من تعاملها مع طهران.

وقد استمرت التجارة مع ايران بالرغم من وصم الولايات المتحدة لايران كدولة راعية للارهاب، حجة الاميركيين ان معظم صادراتهم لايران من السلع «السلمية» غير الحساسة.

تسعيرة الأطباء



المواطنون يشكون من ارتفاعها والاطباء يعتبرونها مجحفة

د. الدجاني : النقابة بصدد اصدار تسعيرة جديدة

كتب - ناصر عارف

عملت نقابة الاطباء منذ سنين على تحديد اتعاب الكشف الطبي في عيادة الطبيب وذلك منعا للاستغلال وبهدف ضبط وتنظيم شؤون المهنة، وقد حددت النقابة استنادا الى نظام الاجور الطبية رقم «٤٦»، الحد الادنى والاعلى لكل من الطبيب العام والاختصاصي.

وقد لا يكون من المبالغة في شيء القول بان التامين الصحي الشامل هو الضمانة الوحيدة لحصول المواطنين على الخدمة الصحية الوقائية والعلاجية على حد سواء بغض النظر عن اوضاعهم المالية، ولكن وبما ان مقولة «التامين الصحي الشامل حق لكل مواطن» مازالت في طور الشعار الذي لم ينفذ منه الا القليل فان ذلك يعني ان كثيرين من المواطنين مازالوا مضطرين الى التعامل مع القطاع الخاص واجوره.. فما راي هذه الفئة من المواطنين في تلك الاجور؟ وما الاسباب التي تدفعهم الى التعامل مع هذا القطاع؟

ثم هل يلتزم الاطباء.. بالتسعيرة التي حددتها لهم النقابة؟ وهل هناك رقابة من قبل النقابة لضبط هذه العملية؟ هذه الاسئلة وغيرها نحاول البحث لها عن اجابة في ما يلي:

التامين الصحي الشامل ضرورة

العديد من المواطنين الذين التقيناهم اكدوا على ان ظروفهم المادية تحول في معظم الاحيان دون تلقيهم العلاج في القطاع الخاص وذلك بسبب ارتفاع الاجور التي لا يقوى على تحملها الا اصحاب الدخول المرتفعة، لذا فانهم يطالبون بضرورة قيام نقابة الاطباء باعادة النظر في اجور الكشفية التي حددتها من قبل وضرورة قيام الدولة بتامين العلاج للمواطنين من خلال تطبيق نظام التامين الصحي الشامل.

● منصور ابراهيم: «التسعيرة» التي وضعت من قبل النقابة وحددت من خلالها اتعاب الكشف الطبي غير منصفة للمريض الذي لا ينتفع بنظام التامين الصحي خاصة وانه لم يراع عند تحديدها الوضع الاقتصادي للمواطنين لذا اتمنى ان يعاد النظر في هذه الاجور وعلى وجه الخصوص اجور اطباء الاختصاص والذين لا يلتزمون في اغلب الاحيان حتى «بالتسعيرة» المحددة لهم، كذلك اتمنى على الدولة ان تسارع الى تطبيق الشعار الذي رفعته منذ زمن بعيد «التامين الصحي الشامل حق لكل مواطن».

● علي الطراونة: على الرغم من انني ممن ينتفعون بالتامين الصحي الا ان الروتين القاتل وقلة عدد الاختصاصيين في القطاع العام جعل من هذا التامين غير ذي فائدة، ولهذا اجد نفسي مضطرا في اغلب الاوقات الى التعامل مع القطاع الخاص ذي الاجور المرتفعة والتي لا تتناسب ووضعي المادي، لذلك فانني اعتقد بضرورة تطبيق نظام التامين الصحي الشامل الخالي من الروتين واذا تعذر ذلك فان نقابة الاطباء مطالبة بتعديل اجور الكشف الطبي التي لا يقوى على تحملها معظم المواطنين.

● سمير كمال: لا ادري لماذا لم يتم تطبيق التامين الصحي الشامل الذي لاقى الاستحسان لدى معظم المواطنين، فكما نعلم فان التامين الصحي ضرورة كبيرة لجميع المواطنين خاصة من لا يستطيعون تحمل الاجور المرتفعة للقطاع الخاص وقد ثبت لي من خلال التجربة ان بعض الاطباء لا يلتزمون حتى «بالتسعيرة» المقررة من النقابة واذا ما التزموا بها فانهم يتقاضون الحد الاعلى الذي لا يتلاءم اصلا والوضع المادي المتردي لمعظم المواطنين واتوق الى اليوم الذي ارى فيه تطبيق نظام التامين الصحي الشامل.

اراء الاطباء

- يتضح مما سبق ان التامين الصحي الشامل والخالي من التعقيدات بات ضرورة ملحة ومطلبا شاملا لجميع المواطنين ويجب ان ياخذ طريقه الى التنفيذ وباسرع وقت ممكن ذلك ان خدمة المواطنين واتاحة المجال امامهم للحصول على الرعاية والعناية الصحية والعلاجات اللازمة لا تتم الا من خلال تطبيق هذا النظام خاصة وان تكاليف الخدمات الصحية في القطاع الخاص مرتفعة كما اجمعت اراء الكثيرين، وهي اراء يختلف معها الاطباء الذين التقيناهم وجاءت اراؤهم على النحو التالي:

لا تتناسب مع وضع الطبيب

● دكتور محمد زوكاري .. طبيب عام: ليس من قبيل الاكتشاف القول ان لائحة الاجور الصادرة عن نقابة الاطباء تتفق مع الوضع الاقتصادي الراهن ولكنها لا تتناسب مع وضع الطبيب لذا فانني ارى ضرورة اعادة النظر بها، وبالشكل الذي يساعد في تحسين المستوى الاقتصادي للطبيب بالقدر الذي يمكنه من تحمل اعباء الحياة الكثيرة، ولا اخالف الحقيقة عندما اقول ان وجود النقابة بات وجودا صوريا ذلك انها لا تحفل بشؤون ابناء هذه المهنة ولا تتذكرهم الا عندما يحين وقت المطالبة بالاستحقاقات التي يتوجب على الاطباء دفعها نهاية كل عام.

منافسة غير شريفة

● الدكتورة اماني السردي اختصاصية امراض النساء والتوليد: ان افتتاح عيادة طبية في المناطق الشعبية - كما هو الحال بالنسبة لي - وتكدس عدد كبير من الاطباء في المنطقة نفسها ادى الى خلق منافسة غير شريفة بينهم وهو الامر الذي تسبب بعدم التزامهم «بالتسعيرة» المحددة لهم، وبمعنى اخر ان وجود عدد كبير من الاطباء في مثل هذه المناطق ادى الى عدم تقيدها حتى بالحد الادنى لاجرة الكشف الطبي وليس ذلك بالطبع مراعاة للوضع الاقتصادي السيىء الذي تتميز به هذه المناطق بل من اجل جلب مزيد من الزبائن والا فانه - اي الطبيب - لن يقوى على تغطية نفقات العيادة واعباء الحياة الاخرى، اضف الى ذلك ان انتشار مراكز الطب العام والتي تتقاضى اجورا رمزية على خدماتها ساهمت كذلك في عدم التزام الاطباء «بالتسعيرة» ودفعتهم الى مجاراة تلك المراكز في التخفيض من اجورهم الامر الذي ادى كما ذكرت سابقا الى وجود منافسة غير شريفة.

ظلم كبير

● دكتور محمد لبادة - طبيب عام: اعتقد ان هناك ظلما كبيرا لحق بالاطباء جراء تسعيرة النقابة التي لم تات اصلا نتيجة دراسة شاملة تضع نصب عينيها الارتفاع الكبير في معدلات المعيشة والظروف الاقتصادية السائدة، لذا فقد ان الاوان لتكوين لجان مشتركة من وزارة الصحة والنقابة وممثلين عن القطاع الخاص توكل اليها مهمة اعادة دراسة هذه الاجور، كذلك يجب على النقابة محاربة ظاهرة تكدس اعداد كبيرة من الاطباء في منطقة واحدة تلك الظاهرة التي ادت الى منافسة غير شريفة بينهم، ولضمان ايصال الخدمات الصحية الى كافة المناطق على حد سواء، ثم دعني اسال في النهاية، لماذا التذمر من ارتفاع تكلفة الطبيب الخاص فيما يتم التغاضي عن الارتفاع الكبير في كلفة الخدمات الطبية في المستشفيات الخاصة.

راي النقابة

انتقلنا بعد ذلك الى نقابة الاطباء حيث التقينا الدكتور باسم الدجاني رئيس لجنة الاجور والذي اكد في البداية على ان نظام اتعاب الكشف الطبي لم يكن نظاما ارتجاليا بل انه جاء بعد دراسة طويلة اشتركت في اعدادها كافة اللجان الطبية في النقابة وخلصت في نهاية دراستها الى اقرار هذه الاسعار.

وحول الكيفية التي تتم بها مراقبة التزام الاطباء بهذه التسعيرة قال: ان عملية المراقبة نابعة من ضمير الطبيب نفسه وليس بمقدور النقابة وضع مراقب لكل طبيب، اريد القول انه لا توجد مراقبة مباشرة للنقابة على التزام الاطباء بهذه «التسعيرة» وانما يتم الاعتماد في ذلك على شكاوى المواطنين التي تجد كل اهتمام من قبلنا واذا ثبت صحتها فانها تحول الى لجنة تحقيق مهمتها الاولى مساءلة الطبيب المعني بالشكاوى ومن ثم يتم تحويله الى مجلس تاديبي مهمته توجيه الانذارات وايقاع الغرامات وحتى المنع من ممارسة المهنة.

وعن امكانية اعادة النظر في «التسعيرة» الحالية قال: نحن الان في طور اصدار تسعيرة جديدة وسيتم الاعلان عنها في وقت قريب وقد تم الاعتماد في التسعيرة الجديدة على نظام النقاط لتحديد ساهمية كل اجراء طبي وقد تم الاتفاق على ان يكون الحد الادنى «١٦٠» قرشا فيما لم يتفق بعد على قيمة الحد الاعلى.

القطاع الخاص يعيش على تقصير القطاع العام



● د. محمد لبادة ● سمير كمال ● منصور ابراهيم ● د. محمد زوكاري

اللبان العماني.. شهرة عالمية وازدهار تاريخي

«الاسواق» - مسقط «وام»

تزخر السلطنة بالعديد من الثروات البيئية المتنوعة نظرا لتنوع طبيعتها الجغرافية الفريدة ومناخها المتمازج واشتهرت بين الحضارات القديمة بفضل جودة ثرواتها التي فاقت كل المقاييس مما جعلها تحتل مكان الصدارة تجاريا.

وقد عرفت مرافئ الخليج والهند واندونيسيا والصين وشرق افريقيا ومصر السفن العمانية المحملة بالمنتوجات التي تنافست عليها هذه الاسواق، ويعد اللبان العماني احد المنتجات التي لاقت رواجا واستخداما منقطع النظير.

وقد فاقت شهرة اللبان العماني وجودته كل انواع اللبان المنتج عالميا حيث يعد اللبان العماني احد المنتوجات الزراعية التي تنتجها محافظة ظفار بالمنطقة الجنوبية من السلطنة دون سواها من مناطق السلطنة الاخرى وهو عبارة عن سائل لزج حليبي اللون يستخرج من شجرة اللبان التي يصل ارتفاعها في العادة الى ثلاثة امتار وذلك بفضل المناخ الرطب والتربة الكلسية المتوفرة في هذه المنطقة من السلطنة.

وتتواجد اشجار اللبان في كل من وادي عدونب وبغمار ومخارج اودية المغسيل ومنطقة عيون بنجد ومنطقتي حوجر وسمحان بمحافظة ظفار.. ويعد اللبان المستخرج من حوجر وسمحان من اجود انواع اللبان العماني وذلك يرجع الى تاثير المناخ الجاف حيث انه من المعروف ان الاشجار القريبة من المناطق الممطرة تكون اقل جودة من الاشجار البعيدة عنها.

شهرة عالمية

ورغم جودة وشهرة اللبان العماني عالميا منذ القدم الا انه ينقسم من حيث الجودة الى اربعة انواع اجودها الحوجري ويليه النجدي ثم الشزري، في حين يعد النوع الرابع والمسمى بالشعبي اقل انواع اللبان جودة ويعد اللون والنقاء هما المقياس الحقيقي للجودة. فاللبان ذو اللون الابيض المشوب بزرقة والخالي من الشوائب هو اجوز انواع اللبان واغلاها ثمنا، وتقل الجودة كلما مال لون اللبان الى ما يقرب من الاحمرار واختلط بشوائب.

اما عن كيفية الحصول على محصول اللبان فانه مع بداية شهر نيسان من كل عام حين تبدا الحرارة في الارتفاع يبدا المشتغلون بجمع اللبان بجرح الشجرة باداة صغيرة تسمى «المنقف» بينما تسمى عملية الجرح الاولى بـ«التوقيع» وهي عبارة عن كشط القشرة الخارجية لاغصان وجذع شجرة اللبان، يتلو العملية نضوح سائل يترك هكذا لمدة تقرب من اسبوعين الى ثلاثة اسابيع، وبعد ذلك يكشط الى الارض حيث نوعية اللبان في هذه المرة غير ذات جودة بالاضافة الى ان كميته غير تجارية.

اما الجمع الحقيقي للبان فانه يبدا بعد اسبوعين من عملية الجرح الثانية حيث تنقر الشجرة مرة ثالثة، وهنا ينضح السائل اللباني ذو النوعية الجيدة والذي يعتبر تجاريا من كافة الجوانب ويكون لونه مائلا الى الاصفرار.

واذا كانت عملية الجرح الاولى لشجرة اللبان تسمى التوقيع فان العمليات التي تلي التوقيع تسمى كل منها «السعف»، وتتم عملية جرح الشجرة لثلاث سنوات او اربع سنوات متتالية.

وتجدر الاشارة الى ان عملية جرح شجرة اللبان عملية فنية لا يستطيع القيام بها كل شخص، فهي تحتاج الى مران وخبرة، وقد يؤدي الخطا فيها الى الحاق السقم بالشجرة كما انه يقدر عدد العمال الذين يقومون بعملية استخراج اللبان خلال الموسم بحوالي ثلاثة الاف عامل.

ازدهار تاريخي

ولقد ازدهرت تجارة اللبان منذ العصور التاريخية القديمة حيث اعتمدت المنطقة الجنوبية من السلطنة على البخور كدعامة راسخة في كيان بنائها الاقتصادي ولذلك فقد اشتهرت مدن ومرافئ انذاك بسبب هذه التجارة، وقد كشفت الحفريات الاثرية في محافظة ظفار ان القلاع والحصون كانت تبنى لحفظ وتخزين اللبان بغية تصديره، وقد اشتهرت واحة «اندهور» التي تقع على بعد اربعين ميلا شمال مرباط بمحافظة ظفار بانها منطقة تجميع اجود انواع اللبان.

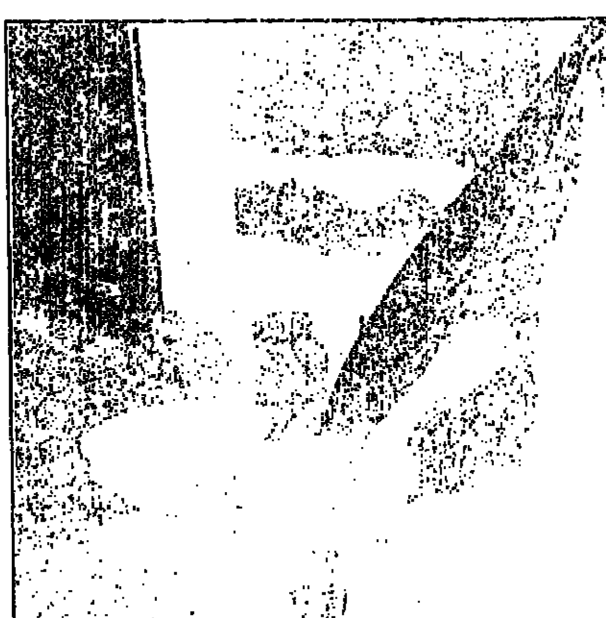
وقد وصلت تجارة اللبان اوج ازدهارها عندما فتحت لها السوق الهندية عام ١٨٣٠ حيث كانت بومبي هي السوق النشطة لاستقبال السفن المحملة باللبان التي كانت تاتي من محافظة ظفار حيث تستقر هذه المادة الثمينة في اسواق الهند ومنها تتجه الى الدول المستهلكة في اسيا والصين.

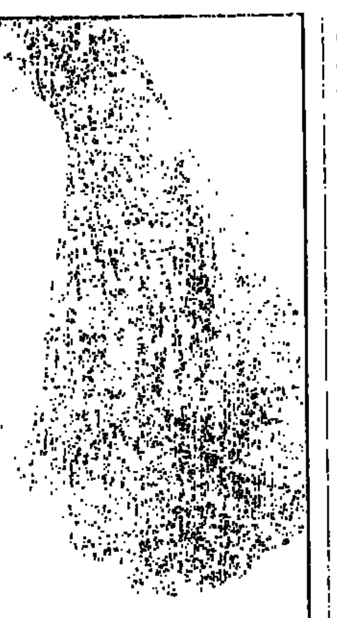
وقد ظهرت لهذا المنتوج العماني انذاك استخدامات صيدلية حديثة مثل استخراج زيت الاثير الذي يستعمل في الاغراض الصحية بالاضافة الى ان اللبان يدخل في صناعة المساحيق والمراهم الطبية وفي صناعة الشموع وهذه الاستعمالات اضافت الى منتوج اللبان الكثير الى قيمته تجاريا، واصبحت الحاجة اليه في تزايد مطرد ولم يوجد له بديل حتى الان.

والجدير بالذكر ان متوسط ما تنتجه محافظة ظفار في العام من اللبان يتراوح بين ستة الاف وسبعة الاف طن، وتقوم الهيئة العامة لتسويق المنتجات الزراعية بتسويق ما يعادل اربعين طنا سنويا للسوق المحلية بواسطة استخدام عبوات مختلفة الاحجام كما انها تقوم باعداد دراسة لعملية استخراج زيت اللبان، وذلك بالاتفاق مع شركات العطور الرائدة في هذا المجال فضلا عن وجود تجار محليين يقومون بتسويق اللبان حاليا محليا وخارجيا بمختلف الكميات التجارية.

استخدامات طبية

اما عن استخدامات اللبان فقد حظي باهتمام بالغ سواء من الناحية الطبية او غيرها من النواحي الاخرى اذ ثبت انه علاج للربو واضطرابات الرحم، وكان القدماء يستخدمونه مقويا للمعدة والقلب وفي امراض الرئتين وليونة الهضم وعسر التنفس فقد قال الرازي في جامعه انه ينفع في اوجاع الكلى والمثانة، ويذهب نفخ المعدة والمغص والام المفاصل وينفع من السموم شربا ويذهب باورام الطحال. وقد استخدمت بعض الحضارات القديمة اللبان المعطر الرائحة في الحقبة التاريخية ما بين خمسة الاف واربعة الاف عام قبل الميلاد مثل قدماء المصريين الذين استخدموه في تصبير الجثث. كما دأب الاباطرة القدماء على اداء طقوس قسم الولاء عند توليهم مقاليد الحكم على ضوء نيران اللبان المشتعل فيعبق الجو برائحته الزكية، ويذكر انه في سنة ٦٦ للميلاد استطاع الامبراطور الروماني نيرون ان يحرق كمية كبيرة من اللبان، وذلك في مناسبة دفن جثمان زوجته بوبايس بكثرة. وتعطر اباريق الماء برائحة اللبان ليضفي رائحة زكية على المساء.





● بائعة لبان

غرفة النوم مكان مثالي لمقاومة الاصابة

الموكيت والمنازل العصرية وراء امراض الحساسية

توصلت دراسة حديثة اجرتها الاكاديمية الاميركية للعلوم الى نتائج مهمة تتعلق بمسببات امراض الحساسية، ويعرف ان واحدا من كل خمسة مواطنين في الولايات المتحدة الاميركية يعاني من امراض الحساسية التي ادت الى وفاة نحو خمسة الاف شخص عام ١٩٨٩.

وحذرت الدراسة من خطر تعرض الاطفال لامراض الحساسية اكثر من الكبار، رغم ان الاحصائيات تشير الى انتشار امراض الحساسية بين من تتجاوز اعمارهم الخمسين، وارجعت الدراسة السبب الى زيادة انتشار مسببات المرض داخل البيوت.

وقالت الدكتورة جوان بلسليج مور من معهد بالو التو لامراض الحساسية في كاليفورنيا، ان الجو العام داخل البيوت، رغم كونه افضل من ايام العصور الوسطى، حيث كانت الارضيات تغطى بالقش وكان الحطب هو الوقود، يشكل بيئة صالحة لانتشار كائنات دقيقة تسبب امراض الحساسية. واصبح الموكيت يغطي ارضيات البيوت من الجدار للجدار، وانتشرت اسباب الراحة والرفاهية وهي تحمل في ثناياها خطر زيادة معدلات الاصابة بامراض الحساسية بكافة انواعها.

وتعيش الكائنات الدقيقة مثل سوس الغبار وانواع من الفطر تسبب الاصابة بالربو، على رقائق جافة تفرزها بشرة الانسان وتسقط على الارض، وتثير فضلاتها جهاز المناعة وتتسلل جراثيم تصيب الجهاز التنفسي باضطراب بالغة تصل الى ازمة الربو.

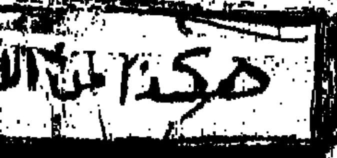
وقال الدكتور توماس بلاتز ميلز عضو لجنة الاكاديمية العلوم الوطنية ورئيس قسم الحساسية وابحاث المناعة في المركز الطبي التابع لجامعة فرجينيا، ان احوال السكن ذات علاقة وثيقة بتزايد نسبة الاصابة بامراض الحساسية، واشار الى ان غرفة النوم هي المكان المثالي لبداية مكافحة المرض، واوصى بتقليل الموكيت والسجاد الى اقصى حد ممكن وتغطية المراتب والوسائد باكياس بلاستيكية، ورش السجاد والموكيت الموجود بحامض التنيك وغسل الملايات والمفروشات بالماء الساخن بانتظام.

واوصى الدكتور ميلز بابعاد لعب الاطفال المحشوة بالقش من غرف نوم الاطفال، فلا ضرورة لان ينام الطفل وفي حضنه دب او عروسة محشوة بالقش.

ويشكل سوس الغبار مشكلة رئيسية داخل البيوت، حيث يفضل العيش في ثنايا المراتب والوسائد ولعب الاطفال المحشوة بالقش. ويطالب الدكتور ميلز تقليل الوقت الذي لمضيه امام التلفزيون وفي داخل البيوت بشكل عام حتى تنخفض فرص التعرض لتلك الكائنات المجهرية التي تفرز بروتينات تهيج الجهاز التنفسي وتصبح فريسة سهلة لامراض الحساسية القاتلة.



● الموكيت في غرف النوم قد يسبب الحساسية



قانون لحماية المستهلك في تايوان

اقر البرلمان التايواني قبل ايام اول قانون لحماية المستهلكين في الجزيرة.

وقال متحدث باسم البرلمان ان القانون يفرض عقوبات شديدة على مصنعي المنتجات الضارة بالمستهلكين.

واضاف ان القانون يقضي بان تتحمل الشركات المسؤولية عن منتجاتها حتى وان لم يكن هناك اهمال او نية اضرار.

ولم تكن الشركات تعاقب في الماضي الا في حالة الاهمال او الاضرار المتعمدة.. ويطالب القانون المصنعين والمصنعين وصناعات الخدمات بدفع تعويض يصل الى ما يزيد ثلاث مرات على قيمة المنتج الذي يثبت انه خطر على الصحة او الامن.

وقد تاخر اقرار هذا القانون اربعة اعوام بسبب معارضة رجال الاعمال.. وسيواجه المخالفون ايضا غرامة تصل الى ١,٥ مليون دولار تايواني وعقوبة السجن بموجب القوانين الجنائية وربما تتحمل وسائل الاعلام التي تنشر اعلانات كاذبة مسؤولية مسؤولية جنائية ايضا.

خسائر كبيرة خلال ١٩٩٣ في صناعة اللحوم النيوزيلندية

انخفض عدد الخراف في نيوزيلندا الى ٤٠ مليون راس خلال عام ١٩٩٣ قياسا بـ ٦٢ مليون راس خلال عام ١٩٨٥.. وفي نفس الوقت ازداد عدد مصانع اللحوم الى ٦٤ مصنعا من ٤٥ خلال نفس الفترة.

هذا بالاضافة الى ارتفاع اسعار امدادات لحوم الضان نتيجة للانخفاض الحاد الذي طرا اخيرا على اعداد الماشية في نيوزيلندا.

لذلك فان شركات تصدير اللحوم النيوزيلندية تواجه صعوبات متزايدة في تحقيق الارباح.

وتتوقع شركة افكو نيوزيلندا المحدودة خسائر بحوالي ٥٠ مليون دولار نيوزيلندي خلال السنة المالية المنتهية ١٩٩٣.. والتي كانت سجلت ارباحا بلغت ١١.١ مليون دولار نيوزيلندي عام ١٩٩٢.

ويقول خبراء ان المشكلة تكمن في ارتفاع الطاقة وعدم توفر الامدادات اللازمة لها.. وقيام المزارعين برفع اسعار حيواناتهم اجبر اصحاب المصانع على التنافس على المخزون المتوفر من اللحوم.

وادى ارتفاع اسعار لحوم الاغنام الى زيادة تكلفة صناعة اللحوم بحوالي ٨٠ مليون دولار نيوزيلندي عام ١٩٩٣.. كما ادى الغاء القيود على استخدام العمال الى ظهور مصانع تعتمد على التكلفة المنخفضة بتوظيف عمال من خارج الاتحادات، حققت الانتشار على حساب المصانع الكبيرة التي اضطر بعضها الى الاغلاق.

فشركة افكو اغلقت في عام ١٩٩٢ اثنين من مصانعها والغت عقود الف موظف وهي تعد من كبرى الشركات المصنعة للحوم.. كما سجلت شركة فورتكس لتصنيع اللحوم هي الاخرى اداء سيئا، وبلغت خسائرها ٤.٨ ملايين دولار نيوزيلندي للسنة المنتهية في ايلول ١٩٩٣ مقابل ارباح بلغت ٩.١ ملايين دولار نيوزيلندي عام ١٩٩٢.. وهناك شركات اخرى عديدة تواجه مشاكل مشابهة.

اما خلال العام الحالي ١٩٩٤ فان التوقعات تشير الى امكانية تحسن الوضع وان يرتفع عدد الخراف بعد ان سجل ادنى معدل له في العام الماضي منذ ١٩٧٣.

كما يتوقع ارتفاع الصادرات الى حوالي ٥ مليارات دولار نيوزيلندي بحلول عام ١٩٩٧ بعد ان سجلت ٣.٢ مليارات دولار عام ١٩٩٣ وسيكون نصف هذه الصادرات من الضان والنصف الاخر من الابقار.

ومع انه يخشى التعرض لقيود على دخول الاسواق الاوروبية والاميركية والكندية الا ان صناعة اللحوم النيوزيلندية قد تشهد تطورا ايجابيا بعد التطورات المشجعة لمفاوضات «جات» لتحرير التجارة العالمية.



● لحوم نيوزيلندية



● مطعم للوجبات السريعة في بكين

الوجبات السريعة تغزو الصين

ثلاثة الاف شخص يوميا يرتادون مطعم دجاج كنتاكي الذي افتتح عام ١٩٨٨ في المنطقة التجارية في بكين العاصمة الصينية، وبذلك تبلغ عائداته الشهرية ما يقارب ١٧٥ الف دولار.. في حين توجد محلات وجبات الدجاج الصيني التي تعرض اطباقها باسعار اقل لا تجد اقبالا كدجاج كنتاكي.

احد المطاعم افتتح حديثا في نفس الشارع الذي فيه مطعم دجاج كنتاكي فرايد لبيع الدجاج الصيني وهدف افتتاح هذا المطعم استقطاب الجمهور للعودة لشراء تناول الدجاج الصيني للحد من انتشار الدجاج المستورد.

شركة مطاعم رونج هواجي اعلنت عن خطتها لافتتاح مزيد من مطاعم الوجبات السريعة بالقرب من محلات دجاج كنتاكي.. وتملك الشركة حاليا ٦ مطاعم في شنجهاي وواحد في بكين.

ردة الفعل الاولى لدى سوشياو يونج مدير فرع دجاج كنتاكي كانت الترحيب بالمنافسة التي كما قال هي التي تحقق النجاح.. مشيرا الى ان عائداتهم ازدادت بنسبة ٢٠٪ منذ ان افتتحت شركة رونج هوا مطعمها المجاور لهم من جانبها فان مطاعم كنتاكي تمتلك ٧ محلات في بكين وتخطط اقامة المزيد من الفروع في خلال هذا العام.

مطاعم للوجبات السريعة المستوردة اصبحت تواجه تحديا من قبل المطاعم الصينية المحلية للوجبات السريعة.. ولهذا الغرض شارك ٦٠ خبيرا في مؤتمر محلي عقد في بكين لبحث الطرق الكفيلة بالتغلب على المطاعم الاجنبية المستوردة.

احدى الصحف الصينية الناطقة بلسان وزارة التجارة الداخلية قالت ان الوجبات السريعة تمثل تجارة عالمية.. واضافت صحيفة «كوميرشيال نيوز» ان السوق العالمية تحتاج الى الوجبات السريعة الصينية وان هناك امكانيات هائلة لفتح اسواق جديدة وان الفرصة التي اتيحت للاميركيين لابد وان تستفيد منها الصين.

ومع تسارع النمو الاقتصادي بات الصينيون يتناولون وجباتهم خارج المنزل باعداد اكبر من السابق بعد تزايد الاموال التي في حوزتهم للانفاق.. ولذلك تشهد صناعة الوجبات السريعة في الصين طفرة تجعلها تنتعش كما في بقية دول اسيا.

ويعتقد الخبراء في مجال المطاعم ان السوق لا يزال فيه متسع للمزيد من المطاعم وخلق جو تنافسي بينها وبذلك تتطور صناعة الوجبات السريعة في الصين.

انتعاشة في اسواق الالومنيوم العالمية

قال المحللون في سوق المعادن ان انتعاشة متوقعة ستشهدها صناعة الالومنيوم العالمية الراكدة حاليا.

وفي ذلك تستعد شركة الومنيوم البحرين كبرى مصانع الالومنيوم في الشرق الاوسط لهذا التطور الايجابي في السوق وكانت شركة البا قد رفعت السعة الانتاجية السنوية لتصل الى ٤٦٠ الف طن لتصبح اكبر مصنع لصهر المعادن في العالم.

مطعم فريد من نوعه في اميركا

يعرف عن الاميركيين ولعهم بتناول وجبات غذائية في المطاعم، ولكن ارتفاع الاسعار بسبب التضخم الاقتصادي حدا بالكثيرين الى البحث عن مصادر اقل تكلفة للوجبات الغذائية خارج المنزل.

وهناك مطعم في بلدة صغيرة في ولاية كانزاس في الغرب الاوسط يقدم للزبائن افضل صفقة غذائية ان صح التعبير بالاضافة الى جو من روح العطاء الفنية.

ان مطعم «فراني» نسبة الى صاحبته فرانسيس وارد . لا يتميز بالفخامة حيث ان الطاولات لا تكتسي بالمفارش البيضاء ولا يوجد سائقون يخدمون رواد المطعم.

ولكن هناك كميات كبيرة من الطعام. ففي اي يوم من ايام الاسبوع يمكنك ان تتناول طبقا رئيسيا ونوعين من الخضار وطبق سلطة وكل ما تبغيه من القهوة والشاي وقطعة من الحلوى. كل ذلك بدولار واحد فقط.

تقول السيدة وارد انني افعل ذلك بدقة كبيرة فإننانبذل جهودا جبارة. اننا نستغل كل ما لدينا ولا نلقي باي شيء في سلة المهملات. فاننا نستخدم كل شيء بطريقة او باخرى. فاللحم الفائض من وجبة اليوم نصنع منه حساء مرة اخرى. وتضيف قائلة انها تشتري اللحوم والخضروات من المزارعين المحليين وتترقب التنزيلات على اشياء كالشاي والسكر للاحتفاظ بمستوى التكاليف منخفضا.

كانت فرانسيس وزوجها مزارعي قمح في سهول كانزاس، كما كانا يربيان المواشي. وعندما توفي الزوج ادوارد بالسرطان فكرت في فكرة المطعم تلك. فقد كانت على دراية بان الاموال الفائضة غير متوفرة لدى سكان البلدة الذين كانت تعيش بينهم في ذلك المجتمع الزراعي.

وفكرت انها لو قدمت وجبات باسعار معقولة فانها بذلك تخدم مجتمعها الصغير كما انها وسيلة كي تشغل نفسها. ويبدو ان معظم سكان البلدة يتناولون وجباتهم في مطعم فراني ومن بينهم رئيس الشرطة في البلدة الذي يقول: ان الطعام رائع انني اتردد على هذا المطعم من سنتين. ان فراني سيدة طيبة للغاية.»

ومن بين رواد المطعم زبائن دائمون يترددون على المطعم باخلاص ايام الاسبوع مثل سكوت ويبلاند الذي يقول: ان الحصول على وجبات كهذه باقل من هذه الاسعار غير ممكن. فهذه وجبة غذائية كاملة بدولار واحد فقط. قطعة من اللحم والبطاطس والفاصوليا وشريحتين من الخبز وفوق كل هذا قطعة من الحلوى الشهية.» وتضيف السيدة وارد: انها لا تهتم كثيرا بتحقيق الربح ولكن بعث السعادة في نفوس الاخرين ومساعدتهم خلال هذه الفترة العصيبة هو ما يهمها.»

وهناك ظاهرة اخرى مختلفة في مطعم فراني وهو ان الخزنة موجودة على طاولة بالقرب من الباب ولا تقفلها بالمفتاح وانما مبدأ الامانة هو المتبع في دفع الثمن.

وعندما سئلت ما اذا كان الزبائن ياخذون من اموالها او يغشون في دفع ما عليهم، قالت انها لا تعتقد ان احدا يفعل ذلك. وتضيف انه اذا فعل احد ذلك فلانه في حاجة اسن للدولار منها. وتضيف ان سياسة الصندوق المفتوح في مطعمها تتيح الفرصة للذين يعانون من الجوع ولا يملكون المال في ان ياخذوا حاجتهم من الطعام ويحتفظوا بكرامتهم في ان معا.

ماكنة المحاسبة تفسد متعة التسوق

الاسواق المركزية مثالية للتسوق لولا طول الانتظار امام «الكاشير»

«السوبر ماركت» اهم ما يميز الحياة العصرية فجميع احتياجاتنا المنزلية نجدها على عدة ارفف تحت سقف واحد، نملا العربة بمختلف الاصناف من السلع الغذائية والاستهلاكية التي يعتمد عليها المنزل الحديث. وبرغم الوقت الذي توفره مراكز التسوق الا ان الانسان العصري لم يعد يحتمل الصفوف الطويلة امام مراكز المحاسبة في محلات «السوبر ماركت» الكبرى.

احدى مؤسسات قياس الراي الاميركية اجرت مؤخرا مسحا للتعرف على شعور المستهلك حيال هذه الظاهرة واوضحت نتائج الدراسة ان المتسوقين يكرهون جولات التسوق في السوبر ماركت مثلما يكرهون زيارة طبيب الاسنان بسبب الانتظار امام مراكز المحاسبة في نهاية جولاتهم التسوقية.

وقد وجد الهولنديون طريقة لتخفيف هذا الالم، ذلك ان اكبر سلسلة محلات سوبر ماركت في هولندا تطبق الان نظاما يقلل فترة الانتظار الطويلة امام ماكنة المحاسبة التي يقول المتسوقون انها اسوا جزء من جولة التسوق.

فقد طورت سلسلة محلات البرت هاين اداة تتيح للمتسوقين انفسهم تسجيل المشتريات التي يختارونها ويحسب الجهاز السعر الاجمالي، ويطبع ايصالا يستخدمه الزبائن للدفع من نقطة محاسبة سريعة.

ويقول جان هول، المتحدث باسم شركة التجزئة الهولندية الاميركية «رويال اهولد» التي تمتلك سلسلة «البرت هاين» ذات الستمائة فرع الاولى. ان اهم شيء للمستهلك تقليل وقت المحاسبة وفي الدراسة التي اجريت في الولايات المتحدة بواسطة منظمة «سمارت ستور ريسيرش» قال ٦٤ في المائة من المتسوقين في محلات الاغذية انهم يضيقون ذرعا بالتجربة واعترفت نفس النسبة بمقتها الذهاب الى طبيب الاسنان.

ويقول جون هيليس مدير «سمارت ستور يوروب» لابحاث التجزئة من انجلترا ان الاستجابة لمثل هذه الخلفيةعن الزبون تعتبر مهمة جدا لمحلات بيع الاغذية واضاف قوله ان المعركة من اجل الزبائن شرسة جدا لان هناك اموالا كبيرة في تحول المشترين عن المحلات المنافسة. بل ان الامر ربما يصبح مسالة حياة او موت لبعض محلات السوبر ماركت.

وفي شهر ايلول الماضي كسبت محلات البرت هاين جائزة تكنولوجيا الاختراع في تجارة التجزئة لجهازها الذي ابتكرته والذي طبق في مرحلة التجربة في مدينة جيلدرمالسن وسط هولندا.

على ان هذا الجهاز ليس الاول الذي يبحث عن طريق لتطوير تقنية المحاسبة السريعة فبعض المحلات الاميركية يختبر من قبل روبوتات (انسان الي) تقوم بعمليات المحاسبة. وهنا فان الزبون يضع مشترياته على سير متحرك، حيث تقوم ادارة مسح وتسجيل بفحصها وتسعيرها وبالتالي تختصر صفوف الزبائن وتقلل من حجم الموظفين. لكن السيئة في هذا الجهاز كما يقول هوليس ان الزبون عليه بعد ذلك تفريغ عربة التسوق وحزم المشتريات في اكياس . اي انه يقوم بكل العمل.

وقد طور «سمارت ستور» شاشة كمبيوتر باللمس يمكن ان يختار المتسوقون عليها السلع التي يريدونها، قبل ان يجلسوا لتناول كوب من القهوة، بينما يتم التقاط حاجياتهم من الارفف. وهذا النظام الذي ينبغي ان يخفض التكلفة على المحل ووقت الزبون، يتم عرضه حاليا في مركز ابحاث «سمارت ستور» في ونسور جنوب شرقي انجلترا ومن المقرر ان يطرح في الاسواق في غضون ١٨ شهرا كما يقول هوليس.

وتم تطوير ماكنة البرت هاين بالاشتراك بين سيمبل تكنولوجيز البريطانية ومركز تي. ان او «المنتجات» في مدينة ديلت الهولندية واذا نجح النظام تعتزم الشركة تعميمه في المزيد من المحلات وربما في السلسلات الاميركية الخمس التي تملكها «اهولد».

وعند زيارة فرع جيلدرمالسن تجد المتسوقين يتعاملون مع الاجهزة التي تشبه الهواتف المتحركة بينما نقطة المحاسبة السريعة مغلقة. ومع ذلك قال البرت هاين ان التجربة تسير بصورة جيدة. وتقول الشركة انها تثق في ان زبائنها يسجلون كل شيء وتعتمد على التحقق من المشتريات بصورة عشوائية متقطعة من وقت لاخر للتاكد من انهم كذلك. وهي تقول انها لن ترفع دعوى قضائية ضد المتسوقين الذين يتم ضبط مشتريات لم يسجلوها.

لكن على الرغم من الرغبة في التسوق بسرعة، فان الدليل قائم على ان المتسوقين لا يزالون يريدون لمسة انسانية لا يمكن ان يوفرها الكمبيوتر او الانسان الالي.

وقال احد المتسوقين ان الجهاز جعل التسوق اكثر سرعة وسهولة «لكنه خيار بين شاشة كمبيوتر وفتاة محاسبة تملو وجهها ابتسامة انا شخصيا افضل الفتاة»...



● الانتظار امام الكاشير

نيسان تخسر

بلغت خسائر «نيسان» ثاني كبرى شركات السيارات اليابانية في العام المنتهي ٢٦٨ مليون دولار وهو رقم يشكل ضعف خسائرها عن العام الماضي. ويذكر ان صناعة السيارات اليابانية تعاني من مشاكل عويصة وان بعض الشركات الاصغر على وشك الاغلاق.

الامن الغذائي في خطر

الزحف العمراني والصناعي والمراعي يهدد الثروة الحيوانية في كندا

يواجه مربو الماشية وخاصة الابقار في كندا صعوبات كبيرة ومتزايدة بعد ان تضاءلت المساحات التي كانت مخصصة لتربية المواشي فيها، فالسهول المترامية الاطراف التي كان الفلاحون الكنديون يربون قطعان الماشية والابقار فيها تضاءلت الى اقل من النصف بعد ان زحف المد العمراني والصناعي اليها والتهم ملايين الهكتارات من المراعي والسهول الخضراء وبخاصة منطقة وادي الصفصاف الكندية القريبة من منطقة البيرتا والتي تعتبر المصدر الرئيسي للماشية وتربيتها.

واذا كان عام ١٩٩٣ قد انقضى وولى بكل احداثه وسلبياته وايجابياته، فان ما حل بالثروة الحيوانية والمراعي المخصصة لتربية قطعان الابقار في العالم بشكل خاص وفي كندا على وجه الخصوص يعتبر من سلبيات عام ١٩٩٣.

ولم تكتف الابقار بالانسان لكي يزاحمها في مواقعها واراضيها ومراعيها ويستولي عليها بل ان للشخصية الديناصور الخرافية «ريكس» وجد في هذا العام المنصرم ضالته وضحيته الجديدة. وها هو يحوم فوق مراعي وادي الصفصاف قبل ان يبدا هجومه المدمر على قطعان البقر التي تشعر بمدى الخطر الذي يحدق بها.

ويرسم خبراء الغذاء صورة قاتمة لمستقبل الامن الغذائي الحيواني في القرن المقبل حيث ستكون مسالة توفير الغذاء للبشرية من اهم المشاكل التي ستواجه العالم في هذا القرن بعد تحويل الاراضي الزراعية والمراعي الى مجمعات سكنية وصناعية.



● الثروة الحيوانية مهددة بالزحف العمراني

اسعار المكسرات مرشحة للارتفاع عام ١٩٩٤

تتوقع التقارير الخاصة بسوق المكسرات الدولي ان تشهد اسعار المكسرات ارتفاعا خلال عام ١٩٩٤ لاسباب تتعلق بتراجع حجم الانتاج الاميركي من الفستق الذي يعتبر عنصرا مهما في العديد من الوجبات السريعة، وكذلك القرار التركي الخاص بحجب انتاجها من البندق عن الاسواق الخارجية انتظارا لارتفاع متوقع في اسعاره. وطبقا لما تقوله الفاينشال تايمز التي اعدت التقرير فان سوق المكسرات يعيش حاليا جملة من المشاكل. ويقول التقرير ان المستهلك سيلاحظ بعد الان ان نسبة اللوز والبندق وحتى الفستق (الفول السوداني) ستكون اقل قليلا في علبة المكسرات المطروحة في الاسواق . يعود السبب الى تزامن نادرا ما يحصل بين عدد من المشاكل في سوق المكسرات والتي تسببت في مضاعفة اسعار اللوز والفول السوداني، وفي ارتفاع حاد، لكن اقل ماسوية من ارتفاع اسعار اللوز والفول السوداني في اسعار البندق.

ويقول بيتر مورغن المتعامل بالمكسرات الصالحة للاكل في شركة «بارو ولين وبالارد» التي تستورد المكسرات وتنشط في لندن «في معظم الاعوام، تحصل فوضى في احدى اسواقنا بسبب مشكلة سياسية. ولكن لم نعتد على وجود عدد من المشاكل في الوقت نفسه».

وتتعامل شركة مورغن بحوالي ٤٠ الف طن من الفول السوداني في العام الواحد، اذ تشتريه من جميع انحاء العالم لحساب المستهلكين في بريطانيا وهولندا والمانيا وكندا في المقام الاول.

وازداد سعر الفول السوداني الاميركي اخيرا من نحو ٨٠٠ دولار للطن الواحد في مطلع الربيع الماضي الى رقم قياسي بلغ ١٦٥٠ دولارا للطن الواحد في اعقاب الجفاف الذي شهدته والذي اضر في صورة خاصة بالمناطق الجنوبية الغربية من الولايات المتحدة مثل ولايات «فرجينيا» ونورث كارولينا» وجنورجيا» والاباما» التي يزرع فيها الفول السوداني بكثرة.

وعاد السعر الى ١٤٥٠ دولارا للطن الواحد اخيرا لكن هذا السعر يبقى غير متناسب ابدا مع التراجع الحقيقي في كمية الفول السوداني التي انتجتها الولايات المتحدة، وهو التراجع الذي بلغت نسبته ١٥ في المائة فقط حسب ما يقول مورغن.

ويعود سبب الانحراف الى نظام الحصص الاميركي الذي تقوم الحكومة الاميركية بموجبه بشراء ثلاثة ارباع المحصول الاجمالي من المزارعين مباشرة باسعار عالية مدعومة لصالح السوق المحلية الاميركية. اما الربع الرابع فلا يتلقى الا اسعارا مدعومة اقل مما تحصل عليه الارباع الثلاثة الاخرى، وهو الربع الذي اما يصدر الى خارج الولايات المتحدة او يطحن.

ومن المتوقع ان يتراجع المحصول بمقدار ٣٠٠ الف طن عن مستواه العادي الذي يبلغ حوالي ١.٧ مليون طن. ولكن بالنظر الى ان المزارعين يبيعون في السوق المحلية في البدء، فمن المحتمل ان يتراجع ما يصدرونه بحوالي ٦٠ في المائة حسب ما يقول مورغن.

ولهذا بدا المشترون يتجهون الى دول اخرى غير الولايات المتحدة، كالارجنتين والصين حيث يباع الفول السوداني اقل بحوالي ٢٠٠ دولار للطن الواحد (في الارجنتين) وبحوالي ٤٠٠ دولار للطن الواحد (في الصين) من سعر مبيع الطن الواحد الاميركي.

والملفت للنظر انه على رغم وجود اتفاق التجارة الحرة الخاص بشمال اميركا (نافتا) بدا بعض المشترين الكنديين بالتحول عن الفول السوداني الاميركي الى الفول السوداني الصيني، رغم ان نوعية النتاج الصيني تعتبر ادنى مستوى من نوعية النتاج الاميركي.

ويقول مورغن «هذه خامس مرة منذ ١٩٨٠ نواجه مشكلة حقيقية وموهومة في ان. واذا استمر تكرار هذه الظاهرة فانني واثق من ازدياد الشيب في شعر راسي».

ويعتبر الفول السوداني مهم جدا بالنسبة الى الوجبات الصغيرة السريعة وبالنسبة الى الحفلات، كما انه احد المكونات المهمة في الحلويات المختلفة وفي زبدة الفول السوداني اما اللوز والبندق فهما حيويان بالنسبة الى الحلويات المخبوزة. ويستخدم اللوز خصوصا في سوق «المارزيبان» الضخمة في كل من المانيا وهولندا (والمارزيبان هي حلوى مصنوعة من مسحوق اللوز والسكر وزلال البيض).

ولهذا تاثرت قطاعات تصنيع المكسرات كافة وازدادت اسعار اللوز على نحو حاد وكبير بسبب مشاكل زراعة في ولاية كاليفورنيا الاميركية التي تعتبر المنطقة الرئيسية في العالم كله لزراعة اللوز، فالمواصف هناك تسبب في تراجع الانتاج بحوالي ٥٠ مليون رطل (باوند) علما بان كمية الانتاج تصل عادة الى ٥٥٠ مليون رطل، ما تسبب في استمرار ارتفاع حاد في الاسعار من حوالي ٣٥٠٠ دولار للطن الواحد في مطلع اب الفائت الى حوالي اربعة الاف دولار للطن الواحد الان، اي ضعفي ما كان عليه السعر منذ عام واحد فقط حسب ما يقول برايان نيوسون الذي يدير عمليات التعامل بالمكسرات في شركة «شيبينغ اند تريدينغ» التي تنشط في مجال السلع في لندن.

ويقول نيوسون «بالنظر الى ما سمعنا عما حدث بالفعل اعتقد ان الاسعار ارتفعت اكثر من اللازم، ونحن بتنا نلمس ان المستهلكين يقاومون زيادة الاسعار فهذه الزيادة كانت مفاجئة جدا ولم تكن متوقعة على الاطلاق».

وارتفعت اسعار البندق لان الاسواق تتوقع ان يكون موسم البندق في تركيا سيئا العام الجاري. والجدير بالذكر ان تركيا تنتج ٧٠ في المائة من البندق الذي تتعامل به الاسواق العالمية، كما تتوقع الاسواق ان يكون الموسم سيئا في اسبانيا وايطاليا اللتين تعتبران اهم الدول الاوروبية التي تنتج البندق.

ويبدا «الحصاد» عادة في تشرين الاول الجاري وفي ايلول الماضي ارتفعت الاسعار من حوالي ١٨٠٠ جنيه استرليني للطن الواحد الى حوالي ٣٠٠٠ جنيه للطن . ثم عادت واستقرت على حوالي ٢٣٠٠ جنيه استرليني. ويقول نيوسون، واصفا ما حدث «لقد كان الوضع مضطربا تماما وانا لا اتذكر اي مرة حدث فيها ارتفاع حاد مماثل في الاسعار في فترة قصيرة».

والمفارقة في الامر كله ان لدى تركيا من المخزون الزائد ما يصل الى ٣٠ الف طن، ويبدو انها تنتظر ارتفاع السعر لتطرحه في السوق.

ويقول نيوسون ان المجموعة الاوروبية تضغط على تركيا لكي تعمد الى طرح بعض هذه الكمية في الاسواق في سبيل تسهيل الوضع.

ومن جهة اخرى بدات اسعار الكاجو بالارتفاع بسبب الخوف من تراجع محصول البرازيل المقبل منه، كما ان اسعار مكسرات «ماكاداميا» التي ازداد الاقبال عليها اخيرا، وتواصل ارتفاعها منذ ستة اشهر بسبب مشاكل تتعلق بزراعتها وقطافها . ولكن مكسرات «جوز البرازيل» تبقى رخيصة الثمن نسبيا.

ومع هذا كله، من غير المحتمل ان تعكس اسعار علب المكسرات المختلطة في موسم الاعياد المقبل هذه الزيادات كلها في اسعار النتاج الخام لان مصنعي هذه المكسرات غالبا مايشترون ما يكفيهم حتى كانون الثاني او شباط المقبلين حسب ما يقول الخبراء في السلع.

ولهذا ربما يبدأ المستهلكون في تلمس المشكلة في مطلع العام المقبل.

ويقول يواف غوتسمان المسؤول التنفيذي الاعلى في مجموعة «جي. ال. اي» البريطانية الناشطة في مجال تصنيع المواد الغذائية «تصعب زيادة الاسعار قبل عيد الميلاد، لكن معظم المخازن الكبيرة بات يدرك ان الاسعار سترتفع في كانون الثاني الجاري».

ويضيف «ان نزول خفض قيمة الجنيه الاسترليني، على اعتبار ان التعامل بمعظم المكسرات يتم بالدولار الاميركي، وارتفاع الاسعار بالدولار سيؤديان الى ارتفاع كبير في الاسعار».

● المكسرات.. هل ترتفع اسعارها؟

بريتيش ايرويز تحقق ارباحا

ارتفعت ارباح شركة الطيران البريطانية (بريتيش ايرويز) الى ٢٥٩ مليون دولار خلال الاشهر التسع الاخيرة من العام الماضي مقارنة بـ ٢٠٠ مليون دولار خلال نفس الفترة من العام الماضي. ويبدو ان لانخفاض التكاليف وضعف الاسترليني دورا اساسيا في تحقيق هذه النتائج.

الشطة قاتلة للبكتيريا والتوابل مطهرة من الجراثيم

ادهشت قوة تاثير الشطة على بكتيريا الطعام عددا من العلماء، واثبتت تجاربهم المعملية ان فعالية الشطة تتجاوز قتل الميكروبات العادية الى التدمير الفوري لاشد انواع البكتيريا الحاملة للامراض مثل السالمونيلا السامة.

واجرى فريق من المركز الطبي في جامعة لويزيانا في نيواورلينز اختبارات على انواع من شطة لويزيانا الشهيرة وخاصة الطبسلو وعصير الليمون والكتشب والفجل الحار. وقال الدكتور كنيث الدريدج احد الباحثين في الفريق ان النتائج كانت مدهشة، وكانت الشطة اكثر الانواع فعالية، وقتلت البكتيريا خلال دقيقة من وضعها داخل انبوبة الاختبار، وبعد تخفيفها بنسبة ١٩ الى واحد دمرت البكتيريا خلال خمس دقائق، وكان مفعول الفجل الحار وعصير الليمون معتدلا، وكان اثر الكتشب ضعيفا.

واختبر العلماء ايضا تاثير الشطة على انواع اخرى من البكتيريا مثل الكولاي E والسالمونيلا فقتلتها جميعا.

وظهرت فوائد طبية لعادة اضافة رزاز من صلصة خليط التوابل الى اكلة المحار النيئ، لانها تقتل الجراثيم. وربما يطلق اغلب محبي اكل المحار لانفسهم المجال لاستخدام خليط من الصلصات بالشطة يجذبهم طعمها المفعم بالحيوية، لكنهم لا يعرفون ما وصل اليه بحث جديد من القيمة الصحية العالية لما يفعلونه.

ويكمن احد اخطار اكل المحار النيئ في احتواء اجهزتها الهضمية على الميكروبات، ويكون المحار ملوثا احيانا بالبكتيريا التي يمكنها ان تسبب امراضا تتراوح بين الاسهال المعتدل حتى التسمم الخطير للدم.

وحدوث الامراض الخطيرة امر نادر، وتضع بعض المطاعم علامات تحذير من خطورة اكل بعض انواع المحار، وما يقلق بشكل خاص وجود نوع من البكتيريا يسمى Vibrio Vulnificus، الذي يمكن ان يكون مميتا لمرضى الكبد، وللمصابين بمشاكل صحية رئيسية.

ويستكشف العلماء عدة طرق تجعل تناول المحار امنا، فيضبطون درجة حرارة تخزينه، او صدمه بالحرارة، او حتى تعريضه للاشعاع.

ويتبقى مواصلة البحث على مدى تماثل ما يحدث في المختبر مع الاثر الفعلي لدى الانسان.

هكذا من الأصل

الولايات المتحدة تطالب دول العالم بالسيطرة على تجارة العقاقير المنشطة

انتشر استخدام العقاقير المنشطة بين الشباب في دول اوروبا الشرقية في الوقت الذي كانت فيه هذه العقاقير تستخدم لبناء العضلات بواسطة الرياضيين.

ملايين الشباب الذين يستخدمون هذه العقاقير المنشطة يرغبون على ما يبدو ان يكونوا اكثر لياقة وفحولة.

وفي مؤتمر عقد في (براغ) قالت جين هيسلب من ادارة مكافحة المخدرات الاميركية ان المنشطات تنتشر بين عامة الناس بمعدل مخيف.. المؤتمر هو الاول من نوعه والذي جمع خبراء الشرطة والمخدرات من ١٧ دولة.

ويعتقد المسؤولون الاميركيون ان القوانين الضعيفة او غيابها في اوروبا يؤدي الى تحفيز التجارة غير المشروعة.

وتاتي المانيا وفرنسا وبريطانيا وايطاليا على راس الدول المنتجة للمنشطات.. بينما تتصدر المكسيك قائمة المنتجين في النصف الغربي من الكرة الارضية.

ووفقا لاحدى الدراسات الاميركية فان حوالي ٨٪ من الطلاب الاميركيين في المدارس العليا والكليات يتعاطون العقاقير المنشطة والتي يقتصر استعمالها الطبي على الانيميا وسرطان الثدي.

اما في اوروبا فلا توجد دراسة محددة تبين حجم التعاطي ولكن مضبوطات الشرطة تؤكد ضخامة الارباح في تجارة المنشطات.

وتحاول الولايات المتحدة الى اقناع بقية دول العالم بضرورة تظافر الجهود الدولية للسيطرة على تجارة العقاقير المنشطة التي تسبب اعراض مرضية خطيرة منها الاضطراب والعدوانية وتؤدي الى الادمان والامراض النفسية. واثبتت بعض الدراسات ان حوالي ١٢٪ من متعاطي المنشطات بدت عليهم اعراض الوهم والهلوسة هذا اضافة الى امراض القلب والكبد والكلى وحتى التسبب في السرطان.. واعراض اخرى كثيرة.

● عقاقير

مطعوم جديد ضد الحمل في السويد

السيدة السويدية كارين ليندبيرغ البالغة من العمر ستة وثلاثين عاما وهي ام لثلاثة اطفال تبرعت بمحض ارادتها للخضوع لعملية تطعيم تجريبية ضد الانجاب. والمطعوم الجديد يعمل على انتاج الاجسام المضادة لمواجهة الهرمونات المسؤولة عن عملية الحمل.. وسيتم تجريب المطعوم الجديد على ٢٥٠ سيدة اخرى باشراف البروفيسور مارك بيغدمان الذي يعمل في احدى المستشفيات السويدية.

ويبدو ان المطعوم الجديد في مراحله التجريبية الاولى لا يحدث خللا هرمونيا في الجسم لكن يبقى معرفة مدى فعاليته والاعراض الجانبية التي يتركها.

● كارين ليند بيرغ واطفالها.

لقيت تجاوبا ملحوظا من قطاع المستهلكين
قوانين ماليزية صارمة لمنع التدخين

اتخذت الحكومة الماليزية جملة قرارات حازمة على طريق حظر التدخين في البلاد ، وتضمنت القرارات فرض ضوابط جديدة على انتاج السجائر وانواع الدخان الاخرى ، ومنها فرض عقوبات شديدة بحق المدخنين في الاماكن العامة والمحال الترفيهية والمطاعم والمصاعد.

وسيمنع التدخين تماما في المستشفيات ودور السينما والمسارح والمواصلات العامة ايضا وستوضع ضوابط في الاماكن المكيفة الهواء بمنع التدخين في نصف مساحتها على الاقل . ويقول وزير الصحة ان القرارات لم تشمل المدارس لان التدخين ممنوع فيها منذ عام ١٩٥١ ، وبالتالي سيمنع نشر الاعلانات المحرضة على شراء السجائر . واي خرق لهذه القواعد سيتعرض المخالف لغرامة قدرها ٥٠٠٠ دولار ماليزي ٣٥٠٠ دولار اميركي او السجن عامين - وتقرر منع نشر اعلانات السجائر في كافة وسائل النشر بما في ذلك المجلات والصحف والبرامج المختلفة في الاذاعة والتلفزيون والافلام والفيديو ..الخ .

اما النشاطات التي ترعاها شركات السجائر مثل المباريات الرياضية فيسمح بالاعلان عنها دون الاعلان المشجع لشركات السجائر .

ويشمل الحظر ايضا بيع السجائر لمن هم اقل من ١٨ عاما ويعتبر البائع مسؤولا ويتعرض للسجن او الغرامة .

كما نصت هذه القرارات على وجوب وضع نسبة النيكوتين والقار على كل علبة سجائر ، كما فرضت القرارات حدا اعلى لنسبة القار ٢٠ ملليغراما والنيكوتين ١,٥ ملليغرام على السجائر المنتجة كما تقرر تخفيض طول السيجارة ٣ ملليمترات .

وصرح وزير الصحة بان هذه المقاييس لحماية الصحة العامة وان الهدف من هذه الاجراءات حماية صحة المدخنين وغير المدخنين ولحماية صغار السن والشباب من الوقوع في مصيدة التدخين .

وتقول الاحصاءات ان نسبة المدخنين من الرجال ٤١٪ والنساء ٤٪ من السكان وحاول ٣٠٪ من الطلبة او خاضوا تجربة التدخين وهؤلاء الصغار دخنوا بتاثير وتقليد لاولياء امورهم المدخنين .

قبل اتخاذ هذه الاجراءات اجريت مناقشات مع اصحاب المصانع المنتجة للسجائر لمعرفة ارائهم وقال الوزير انه يامل في ان يساعدنا اصحاب هذه المصانع الذين قد يتاثرون على نحو ما بهذه القرارات وحث الراي العام ان يساهم بايجابية في تطبيق هذه القرارات ، وقال ايضا ان وزارة الصحة ستواصل جهودها من اجل التقليل من التدخين ، واضراره . وقد كان المقرر اعلان هذه القرارات في شباط الماضي على ان تنفذ ابتداء من اذار ولكنها تاجلت تحت ضغط المنتجين والذين لهم صلة بانتاج الدخان .

وقد حيا رئيس اتحاد المستهلكين هذه القرارات والتي وصفها بانها تاخرت طويلا والتي ستتيح ظروفا صحية افضل للمواطنين، اما اتحاد اصحاب مصانع السجائر فقط صرح رئيسهم بان هذه القرارات مقبولة وانه منذ ١٠ سنوات وهم ينتجون سجائر بنيكوتين اقل وقار منخفض وان انقاص طول السيجارة مقبول ايضا ، ومع نمو الاقتصاد القومي نمت ايضا مصانع الدخان ، وهناك حوالي ٣٠٠ الف عامل في هذه المصانع المنتشرة في تسع محافظات ويامل رئيس الاتحاد الا تتاثر حياتهم بهذه القرارات وقال ان فترة السماح حتى اذار القادم فترة كافية لتصريف الانتاج والذي سيحل محله الانتاج الجديد . اما رابطة اصحاب المطاعم الكبرى فقد اصدروا منشورا على كافة المطاعم للتنفيذ هذه القرارات وشكا اصحاب محلات السجائر من القرار الذي يفرض عقوبة على البائع الذي يبيع لمن هو اقل من ١٨ سنة وقالوا وحتى لو طالبوهم بابراز البطاقات فيمكنهم التحايل وارسال من هم اكبر سنا لشراء السجائر وقالوا انه من العدالة الا يعاقب البائع فقط وانما يجب معاقبة المشتري ايضا !

بعد اسوأ موسم حصاد في اليابان
توقع ارتفاع اسعار الارز عالميا خلال الـ١٩٩٤

قال مركز «اكونوميست انتليجنس» ان اسواق الارز العالمية ستشهد تحولا هاما سيطرا عنه ارتفاع في الاسعار بسبب برنامج اليابان الطارئ لاستيراد الارز بعد ان ظلت اليابان تحظر استيراده على مدى عقود طويلة.

وتلجا اليابان الى استيراد الارز على اثر تعرضها لاسوأ موسم حصاد يمر عليها منذ عام ١٩٤٨.

تقرير الايكونوميست يقدر ان يرتفع سعر الطن من الارز الابيض التايلاندي من الدرجة الثانية الى ٣٣٧ دولارا خلال عام ١٩٩٤، بعد ان كان يبلغ متوسطه العام الماضي ٢٤٦ دولارا. ويحتمل ان تستورد اليابان حوالي ١,٥ مليون طن لسد الفجوة في انتاجها.

ومن جانب اخر فانه من المتوقع ان تزيد الولايات المتحدة صادراتها من هذه المادة الغذائية بنسبة قد تتجاوز ٥٠٪ خلال العام الحالي فتبلغ ثلاثة ملايين طن ولكن هذا لن يؤثر على تصدر تايلاند قائمة المصدرين للارز في العالم على الرغم من ان صادراتها لن تتغير عن مستواها في العام الماضي. ويساعد تايلاند في ذلك ما تعرضت له فيتنام من فيضانات خسرت بسببها حوالي مليوني طن من الارز كانت تامل تصديرها للاسواق العالمية.. وهذا يساعد ايضا في الشح المتوقع في الاسواق وارتفاع الاسعار بدرجة كبيرة.

وان تعدوا نعمة الله لا تحصوها

يبلغ ثمن المواد المعدنية في جسمك وفق الاسعار العالمية الحالية نحو دينار واحد فقط. هذا ما تقوله الجمعية الكيميائية الاميركية.. ولكن عند النظر الى العمل المشترك لهذه المواد باتحادها او تفاعلها لانتاج مواد بيولوجية نشيطة، يرتفع الثمن الى ثمانية ملايين دولار تقريبا.. فعلى سبيل المثال يباع الغرام الواحد من الهرمون المنشط لانتاج بويضات جديدة في جسم الانثى بنحو ستة ملايين دولار. هذا ثمن غرام واحد فقط.

حفاظا على صحة الاسرة

اعتبارا من الاول من ايلول ستقوم الجمعية الاميركية للقلب باضافة شعارها «قلب وشعلة» على عدد من معلبات الماكولات. ووفقا لرئيس الجمعية، جيمس مولر، فان هذا البرنامج «سيتيح معلومات تمكن المستهلك الاميركي من الاختيار المستنير لانواع الطعام الواجب عليه تناولها». وبالطبع فان قوانين الادارة الاميركية للاغذية والادوية، التي تفرض وضع علامات على المنتجات المختلفة تعتبر قوانين اعدت لتلبية هذه الحاجة، الا ان الحملة، التي بادرت بها الجمعية تجعل عملية الاختيار اكثر يسرا.

نوع الغذاء الذي تقترحه الجمعية بسيط للغاية، ويتكون من مجموعة متباينة من الاطعمة، تشمل اللحوم الحمراء والاسماك ومنتجات الدواجن والحبوب والخبز والفواكه والخضروات والقشدة ومنتجات الالبان قليلة الدسم.

ويحق لكل منتجي المواد الغذائية عدا تلك التابعة لشركات التبغ، وتشمل هذه قائمة طويلة من الاسماء الشائعة ان تقدم من بين منتجاتها ما ترغب في وضع علامة الجمعية عليه. ثم تقوم لجنة من العلماء بفحص علامة المنتج لتحديد ما اذا كان مطابقا لمعايير الجمعية المتعلقة بالغذاء الصحي.

وكانت الجمعية الاميركية للقلب قد قامت ببرنامج مماثل قبل عدة سنوات لكنه فشل تماما قبل الوصول الى السوق بسبب المعارضة القوية التي واجهها من صناعة المواد الغذائية والادارة الاميركية للاغذية والادوية. وفي تلك المحاولة كان على شركات المواد الغذائية تسديد رسوم مقابل القيام بمراجعة واختبار منتجاتها، الامر الذي اثار عدة مخاوف لعل من بينها مدى موضوعية العملية من اساسها. اما في البرنامج الحالي فقد تم استبعاد الرسوم.

وفي حالة عدم مراجعة الجمعية يكون بوسع شركات المنتجات الغذائية توضيح ان منتجاتها تتماشى مع ارشادات الجمعية، وبالتالي يحق لهم عدم استخدام العلامة اللاصقة.

وستقوم الجمعية في الفترة من ١١ - ٧ تشرين الاول بتقديم برنامجها الغذائي السنوي الذي يعتمد على مشاركة المجتمع، ويطلق عليه اسم HEART-FEST وذلك في العديد من مستودعات الاغذية، وكذلك المدارس والشركات على امتداد الولايات المتحدة. وتتولى ست شركات تعمل في انتاج الاغذية تمويل البرنامج. وتضم قائمة المولين شركة كامبيل وكوناجرا وكورميت ومجموعة مورننج ستار وشركة كويكر للشعير.

سيقيم متطوعو الجمعية لدى مداخل العديد من المتاجر، اكشاكا ملونة ذات سبعة اعمدة وفيها ملصقات وكتيبات تتضمن معلومات عن صحة القلب. ومن بين الكتيبات هناك كتيب بعنوان «كيف تقرا العلامة اللاصقة في المنتج الغذائي الجديد» وهو كتيب بالغ الفائدة بالنسبة لاولئك الذين يعانون مشكلة فيما ينبغي اختياره من اطعمة، وهناك ايضا كتيب اخر يقول «كيف تتسوق بعناية بما يدعم القلب»، يتضمن كوبونات للمنتجات المولة للبرنامج.

وتتوقع الجمعية الاميركية للقلب من خلال هذا البرنامج الوصول الى خمسة ملايين مستهلك وفي الفترة من ١٦ - ١٩ تشرين الاول سيكون بالامكان مشاهدة التلفزيون لمدة ساعة ضمن برنامج وطني لاختبار معلومات غذائية وسبل للارتقاء باختيارات الاطعمة.

ويشمل البرنامج الذي اطلق عليه «التحدي الصحي: الاختبار الاول الغذائي» ثمة حالات واقعية تتعلق بتناول الغذاء وبالتسويق وسيقوم ضيف البرنامج على الهواء بمساعدتك في الاجابة على هذه الاسئلة وغيرها من الاسئلة العملية الصحية بما في ذلك تقديم «نصائح تساعدك على جعل طعامك متعة طعامية»، ونظرا لان الكبار ليسوا وحدهم المعنيين بضرورة تناول الغذاء الصحي فسوف تكون فكرة جيدة ان يتم تشجيع اطفالك لمشاهدة هذا العرض، وذلك وفقا لما تم استنتاجه من خلال مسح اجرته ادارة خدمات الصحة في كاليفورنيا. وخرج المسح بحقائق من بينها ان ثلاثة اطفال من بين اربعة لا يتناولون خمسة انواع من اطباق الفاكهة واثنين من بين ثلاثة لا يعتقدون بضرورة اكل خمسة اطباق من الفاكهة من اجل صحة جيدة، واكثر من نصف الذين شملهم المسح لم يتذكروا قيامهم اخيرا بمحاولة اكل انواع جديدة من الخضروات، وجميعهم يشار الى اكل انواع اخرى من الطعام لاسباب اجتماعية فقط، مثلما هو الحال عند الذهاب مع اصدقائهم الى محلات الوجبات السريعة.

● مواد غذائية عربية في ولاية اتلانتا باميركا

حذر هنري اويدي، رئيس شركة ساعات وست اند السويسرية انه اكتشف مؤخرا في الاسواق السعودية نوعا من الساعات مطابقا تماما في الشكل لاحد انواع ساعات وست اند وان كانت تختلف في الاسم واضاف ان شركته كما هو الحال مع العديد من شركات الساعات العالمية الاخرى تعاني من نفس المشكلة.

توجه لنقل العديد من المصانع الاسرائيلية للضفة الغربية

بالرغم من تطور صناعة الاحذية في المدن الفلسطينية ونجاح الصانع الفلسطيني في غزو الاسواق الاسرائيلية في هذا القطاع والتسبب في اغلاق العديد من المصانع الاسرائيلية وشراء الاتها باسعار منخفضة، إلا ان صناعة الاحذية ذات الجودة المرتفعة مازالت تشهد تفوق المصانع الاسرائيلية، فهذه الصناعة التي اسسها قدامى المهاجرين من الحرفيين وبخاصة القادمين من المغرب، مازالت تحتفظ بجودتها التقليدية بالرغم من انها بدات تصاب بالشيخوخة بسبب تقدم العمر بالفنيين المهرة من اليهود ووفاة العديد منهم، إلا ان تكثيف الهجرة من روسيا اعادت لهذه الصناعة قوتها بسبب قدوم اعداد لا باس بها من الفنيين المهرة المختصين في صناعة الاحذية، ولكن اعتمدت هذه الصناعة التي تتطلب قوة عمل كبيرة على الايدي العاملة من الضفة وغزة التي تتميز برخصها واقبالها على هذا النوع من العمل بشكل اكبر من الايدي العاملة الاسرائيلية.

رئيس اتحاد الصناعيين في اسرائيل ورؤساء الغرف التجارية اعربوا عن خشيتهم من تضرر صناعة الاحذية الاسرائيلية بسبب اتفاق السلام لان هذه الصناعة من الاعمال التي تحتاج الى قوة عمل كبيرة من جهة، ولاحجام العمال الاسرائيليين عن هذه الصناعة من جهة اخرى، الامر الذي يعني ارتفاع كلفة الانتاج ونقص الايدي العاملة مما يهدد مستقبل هذه الصناعة.

مدير عام شركة اونيكس الاسرائيلية لصناعة الاحذية اقترح نقل المصانع الاسرائيلية الى الضفة الغربية كمخرج من هذه الازمة، وهو لا يرى مانعا من اتمام صناعة الاحذية الاسرائيلية بالكامل في الضفة الغربية منوها بان العديد من العمليات الانتاجية تتم حاليا بالضفة مثل عملية الخياطة.

مصادر اخرى افادت بان نقل المصانع الى الضفة وغزة سيكون اكثر ربحية من ناحية الجدوى الاقتصادية، ولكن يتخوف بعض الصناعيين الاسرائيليين من انخفاض الجودة، ولكن بالنسبة للكثير من الصناعيين فان الضفة والقطاع ستصبحان اندونيسيا او «هونج كونج» الشرق الاوسط التي تنتج نوعية جيدة تحت علامة تجارية عالمية وتسوق منتجاتها عالميا، وعن اثر نقل المصانع الاسرائيلية للضفة على الاقتصاد الاسرائيلي افاد خبير اسرائيلي بان الارباح ستعود على اسرائيل حيث ملكية وادارة هذه المصانع اسرائيلية.

هذا ويذكر ان صناعة الاحذية الإسرائيلية تمر حاليا بازمة فعلية بسبب اشتداد المنافسة مع الاحذية المستوردة التي اصبحت اسعارها تقل عن مثيلاتها الاسرائيلية.

نجاحات في هندسة الجينات النباتية

اصبح العلماء يستخدمون الهندسة الوراثية في تحسين سلالات جديدة من النباتات وبهذا تدخل الهندسة الوراثية عهدا جديدا بعد ان كان يقتصر تطبيقها على الانسان فقط.

والابحاث الجديدة ستقود الى انتاج اصناف من الخضراوات الكبيرة الحجم لتنسجم مع الظروف الاقتصادية الصعبة التي يعيشها المستهلك. باحثون من المعهد الوطني الفرنسي للعلوم الكونية حققوا نجاحا ملحوظا على صعيد هندسة الجينات النباتية في انتاج اصناف من «اللفت» وامكن لهم انتاج الاف الجينات من اصيلة «اللفت» بحيث يتم الحصول على اصناف اكبر حجما واكثر مقاومة للامراض وعوامل الطقس القاسية.

السبت ١٠ شعبان ١٤١٤هـ
الموافق ٢٢ كانون الثاني ١٩٩٤م
العدد (١٧٠) السنة الثانية

مكونات أدوات التجميل في كتابين يكشفان طبيعة هذه المواد

ظهر في واشنطن كتابان جديدان يحاول من خلالهما المؤلفون الى اختراق التغليف السوليفاني الناعم والجميل والوصول الى المادة الحقيقية المكونة لمنتجات ادوات التجميل.

الكتاب الاول عنوانه "Cosmetics Buying Guide" دليل شراء ادوات التجميل - لمؤلفيه اندرو شيمان وديفيد سيفرسون.

الكتاب يشرح معلومات عن ادوات التجميل ميزتها انها غير متوفرة من قبل المنتج، لكون هذه المعلومات لا ترغب شركات التجميل في نشرها.. بعد حصول تلك الشركات على الموافقة وبتسجيل مكونات معينة على انها «اسرار المهنة»، وتندرج هذه المكونات تحت عبارة «ومكونات اخرى» .. وهذا من شانه عدم قدرة المستهلك على معرفة ما اذا كان المنتج يحتوي على مكون معين يشتبه في تسببه للحساسية او ما اذا كان خاليا من الزيوت وهكذا.

وفكرة شيمان وسيفرسون من خلال هذا الكتاب تحذير المستهلك من خطر بعض المواد او خصائصها.. فعلى سبيل المثال المواد المرطبة للجلد تنقسم الى خالية من الماء، وماء مخلوط بالزيت، وزيت في الماء، وخال من الزيوت، ونوع اخر خال من الزيوت تماما، ومرطبات عامة للجسم والوجه وغيرها كثير.

وتتفاوت المنتجات بين انواع غالية واخرى عادية واقل شهرة ومن هذه الاصناف "Christian Dior" وانواع صيدلانية مثل "Physician's Formula" وانواع اقل شهرة مثل "Cosmyl" وهذا يجعل لكل سيدة حرية الاختيار بين ادوات التجميل حسب ميزانيتها.

والمؤلفان الكتاب يقصدان من خلال شرح هذه المواد والمنتجات في كتابهما تحذير المستهلك وتركه يختار اي منتج على مسؤوليته وفق الخصائص الكيميائية الموجودة في هذه المواد.

اما الكتاب الثاني فعنوانه "Beauty solutions 500" — ٥٠٠ حل للجمال - ومؤلفته هي باربك - هيكي.

ووضعت المؤلفة كتابها على شكل سؤال وجواب عن الشعر والاظافر.. وقسمت كتابها الى اقسام مثل الشامبوهات ومعالجات الشعر، ومنتجات التلميع والتصفيف، والفرش، والامشاط، ومموجات الشعر.. وفي فصول اخرى عالجت العناية بالشعر الافريقي والاميركي والوان الشعر والعناية بالاظافر وتلوينها وازالة الشعر والعناية بالجلد.. والاجوبة جمعتها المؤلفة من تجار التجزئة والشركات المنتجة لادوات التجميل واصحاب صالونات التجميل.

ينصح الاختصاصيون باللجوء الى الثلج واللبن للعلاج السريع من حرق الشمس اللافحة خلال ايام الصيف او قطعة من الخيار او البطاطا التي ترطب مكان الالتهاب اضافة الى كمادات من بيكربونات الصودا والتي سيكون لها اثر كبير وسريع في التخفيف من الام حروق الشمس. اما لسعة النحل فتحتاج الى قطعة من الثلج ثم استعمال مرهم ملطف الجلد بعد ذلك.

● الحساء الغني بالخضروات الطازجة والفيتامينات تعد وجبة غذائية كاملة.

حين تنخفض درجات الحرارة ويبدا الطقس بالبرودة فان الجسم يحتاج لتزويده بالمواد التي تمنحه الطاقة اللازمة للقيام بوظائفه الحيوية مما يستدعي اعادة النظر في فصل الشتاء بالنمط الغذائي المتبع بحيث ينسجم مع ظروف الطقس الباردة لتعطي للجسم نشاطه ولتقوية جهاز المناعة فيه.

وهناك فرق بين الحساء المصنوع من الخضروات الطازجة كالجزر والبطاطا والبصل وبين الحساء المصنوع من خلاصة هذه الخضروات (على شكل مكعبات) والحساء الطازج المصنوع من الخضروات ولكن تبقى الحاجة الى النوعين مهم جدا في فصل الشتاء وذلك بقصد التنويع ويمكن اضافة نبات «الشوفان» الى الحساء وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الفيتامينات وخاصة فيتامين "E" كما يمكن اضافة قليل من الزبدة او الجبنة المبشورة والتي تعطي مذاقا طيبا للحساء اضافة الى فوائدها الصحية. وقد قامت العديد من الشركات الصناعية في مجال تحضير وجبات الطعام الجاهزة بتصنيع اصناف متعددة من الحساء والمضاف اليها مجموعة الفيتامينات اللازمة للجسم وهي تمتاز بسرعة التحضير وخاصة للذين لا يجدون وقتا كافيا لتخصيصه في تحضير وجبات الطعام. ويحتوي الكيس الواحد من هذه الوجبات الجاهزة على ١٠٠ سعر حراري لكن نسبة الملح المضافة عالية وذلك بهدف المحافظة على صلاحية محتواه فترة زمنية اطول.

ومن المعروف ان الهواء الطلق والسكن في المناطق المرتفعة يزيد من شهية الشخص للطعام كما ان ممارسة النشاطات الرياضية المختلفة يتطلب تعديل في النظام الغذائي بحيث يتناسب مع طبيعة الرياضة التي يتم ممارستها.

وينصح خبراء التغذية بعدم مغادرة الجسم والمعدة خاوية اذ ان اعتماد الجسم بالدرجة الاولى على وجبة الافطار لانها تزود الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالاعمال اليومية والا فان اعضاء الجسم سرعان ما تشعر بالتعب والارهاق وذلك في منتصف النهار ويفقد الانسان في هذه الحالة القدرة على التركيز الذهني. وافضل وجبات الافطار قيمة غذائية تلك التي تحتوي على البروتينات كالبيض والحليب اضافة الى السكريات كالمربى والعسل مع تناول احد انواع الفاكهة او كاس من عصير الفواكه ولا حرج على الصحة من تناول كاس من الشاي او فنجان من القهوة ويمكن خلال ساعات النهار تناول بعض الفواكه الجافة كالمشمش والتين لتجديد نشاط الجسم وحيويته.

وجبات صحية

● مدة التحضير: ١٥ دقيقة.
● من دون طهي.
● المقادير لاربعة اشخاص.
- لبن رائب: عابقان
- برتقال: عدد ٢.
- موز: عدد ٢.
- ليمون: واحدة.
- حليب مركز من دون سكر: ملعقتا طعام.
- عسل: ملعقتا طعام.
- بندق مفروم: ملعقتا طعام.

طريقة التحضير

● يقشر البرتقال وينزع منه القشر الابيض بعناية.
● تنزع البذور، ثم يقطع اللب الى قطع صغيرة.
● يوضع اللبن الرائب والحليب المركز وقطع البرتقال في الخلاط وتخلط للحصول على مزيج متجانس ولزج.
● يضاف الموز والعسل ويعاد الخلط بسرعة.
● يوزع المزيج في اربعة اكواب ثم يرش عليه البندق المفروم، و يقدم مباشرة.

معلومات اضافية

يوضع اللبن الرائب والحليب المركز في الثلاجة قبل تحضير الشراب بخمس عشرة دقيقة حتى يبقيا باردين.

القيمة الغذائية

هذا الشراب غني بالفيتامين C وهو منشط ويساعد على النمو، ويمكن ان يقدم عند الفطور للاطفال الرياضيين ايضا.

اعلنت مصادر مطلعة في غرفة تجارة دبي انه تم استيراد ٣٤١ الفا و٨٢٦ كيلو جراما من الشيكولاتات ومنتجات الكاكاو في حزيران الماضي وذلك بنسبة زيادة ٢٠٪ عن حزيران ١٩٩٠.

ولقد ارتفعت معدلات الاستهلاك من الشيكولاتة ومنتجات الكاكاو بالرغم من انها عادة ما تخلو من قوائم المشتريات الاسرية والمنزلية. وقد بلغت قيمة الاستيراد في حزيران الماضي مليونا و٤١٦ الف دولار مقابل مليون و١١٧ الف دولار في حزيران عام ١٩٩٠. ووصلت قيمة الواردات خلال شهر ايلول عام ١٩٩٢ الى نحو ١,٥ مليون دولار، وذلك طبقا لما اعلنته غرفة التجارة بدبي.

واعلنت مصادر غرفة تجارة دبي أن واردات الشيكولاتة للامارة تاتي من اكثر من ٣٥ دولة على راسها بريطانيا والمانيا واميركا وبلجيكا والنمسا وسويسرا واليونان والبرتغال وفرنسا، اضافة الى ماليزيا واندونيسيا وتركيا وقبرص ولبنان. واحدث ما وصل الى الاسواق من منتجات الشيكولاتة من جنوب افريقيا.

وتتراوح اسعار الكيلوجرام من ٥ الى ١١٠ دولارا حيث بلد الانتاج ونوعية التغليف والمواد المستخدمة في ذلك. ويبرع اللبنانيون في تغليف وتعبئة الشيكولاتة اللبنانية.

السبت ١٠ شعبان ١٤١٤هـ
الموافق ٢٢ كانون الثاني ١٩٩٤م
العدد (١٧٠) السنة الثانية

هكذا من الاصل

اختلاف دول الاتحاد الاوروبي على سياسة مكافحة التدخين

اختلفت شركات الاعلان في الترويج للتبغ ومنتجاته، وانعكس ذلك في حوار جرى بين وزراء الصحة في دول الاتحاد الاوروبي في بروكسل يتناول مسودة تعميم رسمي صادر عن المفوضية الاوروبية يدعو الى حظر الدعاية للتبغ ومنتجاته في دول الاتحاد الاوروبي كافة باستثناء الدعاية في امكنة بيع هذه المنتجات فقط.

والذي دعا الى مثل هذا الحظر نشر ابحاث اشارت الى ان منتجات التبغ تتسبب في ٤٣٠ الف وفاة في العام في دول الاتحاد الاوروبي، وان هذه منتجات مسؤولة عن ربع الوفيات كلها لدى الكهول.

وتقول المفوضية الاوروبية ان حظر الدعاية للتبغ ومنتجاته في دول الاتحاد الاوروبي سيزيل مشكلة اختلاف الانظمة والقوانين بين دول الاتحاد الاوروبي الذي يتسبب في تسرب المواد الدعائية عبر وسائل الاعلام التي تنشر دعايات للتبغ ومنتجاته.

المسؤولون في صناعة التبغ وفي الوكالات التي تروج لها يشيرون الى ان اكثر المتحمسين لما تنوي المفوضية الاوروبية ان تفعله اما لديهم شركات تبغ تابعة للدولة او يسمحون لشركات عامة باحتكار صناعة التبغ.. كما حذروا من ان حظر الدعاية للتبغ قد يكون سابقة خطيرة تدعو الى القلق فقد تؤدي الى منع الدعاية لالعاب الاطفال وللمواد الصيدلية والسيارات والحلويات.... الخ.

وفي الوقت الحاضر قد لا تتمكن المفوضية من اقناع دول الاتحاد الاوروبي بدعم التعميم المنوي اصداره، كما لم تتمكن من هذا الاقناع منذ طرحت التوجيه للمناقشة عام ١٩٩١.

وفي الماضي عارضت كل من المانيا والدنمارك وهولندا واليونان وبريطانيا فرض حظر شامل على الدعاية للتبغ ومنتجاته... لكن اليونان بسبب وجود حكومة اشتراكية جديدة فيها، قد تتساهل في موقفها وتقبل فرض حظر شامل ولكن لدى الدول الاربع الاخرى ما يكفي من الاحداث لمعارضة اي تقدم قد تحرزه فكرة الحظر.

ويعتبر موقف بريطانيا بالغ الاهمية وقد تغير الدنمارك وهولندا موقفهما اذا غيرت بريطانيا موقفها فقد فضلت بريطانيا حتى الان سياسة تشجيع الشركات على التبرع بتحديد الدعاية وتقنينها وسياسة فرض ضرائب مرتفعة على منتجات التبغ... وتشهد بريطانيا تزايد ضغوط الراي العام بخصوص حظر الدعاية للتبغ وبات من المتوقع ان تعلن الحكومة البريطانية قريبا اجراء مفاوضات لتشديد الانضباط الذي تبديه شركات التبغ ووكالات له وجعل هذا الانضباط اكثر فاعلية.

وهناك عدة خيارات قد تنفذ من قبل الحكومة البريطانية منها منع الدعاية عن طريق اللوحات الكبيرة التي توضع في الاماكن العامة وحظر الدعاية للتبغ في المجلات النسائية وازالة الدعاية التي توضع على ابواب المخازن وخيارات اخرى من شانها ان تقلل من احتمال تعاظم اتفاق النواب الموالين والمعارضين في مجلس العموم البريطاني في تاييد المشروع، وقد تعتمد هذه الخيارات او يتسلح بها الوزراء البريطانيون كبديل للحظر الذي تفكر فيه المفوضية الاوروبية.

ورغم كل المحاولات لفرض مزيد من القيود على الدعاية للتبغ ومنتجاته لا تجد اوروبا جوابا واضحا لسؤال هام هو هل حظر الدعاية للتبغ سيؤدي الى تخفيض عدد المدخنين؟

ويرى مجلس التبغ الاستشاري في بريطانيا ان الدعاية تشجع على التدخين بينما يرى الدكتور (كلايف سمي) الخبير الاقتصادي الرئيسي لدى وزارة الصحة البريطانية ان الدراسات التي اجريت في كل من كندا وفنلندا والنرويج ونيوزيلندا حيث تحظر الدعاية للتبغ ومنتجاته اشارت الى تراجع استهلاك التبغ على نحو لا يمكن اعتباره الا نتيجة حظر الدعاية.. وهذا يتعارض مع ما استنتجته دراسة قام بها خبير القياسات الاقتصادية (مايكل ستيورات) من الناحية الاحصائية الفنية ليست هذه الزيادة مهمة، الا انها تدحض بوضوح الاعتقاد القائل بان حظر الدعاية للتبغ ومنتجاته يؤدي الى خفض استهلاك التبغ على نحو ملحوظ وملفت.


● حملة ضد التدخين

السعودية الاكثر استثمارا في صناعة الاثاث

تتصدر السعودية قائمة دول مجلس التعاون الخليجي من حيث حجم الاستثمارات في صناعة الاثاث الخشبي، وتبلغ الاستثمارات السعودية نحو ٢٦٧ مليون دولار، اي ما يمثل ٦٨.٤٪ من اجمالي الاستثمارات الخليجية البالغة ٣٩٠ مليون دولار. علما بانه يوجد في السعودية ٨١ مصنعا للاثاث.

الحملة الدعائية لشركة بينتون

اتبعت شركة بينتون الإيطالية اسلوبا دعائيا جديدا لتسويق منتوجاتها اثار ضجة كبيرة في فرنسا إذ لم يبد العملاء ارتياحا له وهو وضع وشم الايدز HIV على ذراع رجل في لوحاتها الدعائية ووزعت منه المئات في الشوارع الباريسية.

وتقول احدى السيدات الفرنسيات التي تمتلك ثلاثة فروع من شركة بينتون في أرقى المناطق الباريسية ان واجهات محالها تعرضت للتحطيم على اثر هذه الحملة الدعائية إذ ياتي العديد من الزبائن لشتمي داخل المحال ونزع الماركة عن الملابس المعروضة مما سبب خسارة كبيرة في مبيعاتي وصلت إلى ٣٠٪ منها عن العام الماضي في الوقت الذي تتناقص فيه نسبة الشراء بشكل عام.

وقد اعتبرت هذه الحملة الدعائية انتحارا في مجال تسويق منتجات بينتون في فرنسا ورغم الاثار الكبيرة التي تركتها فإن لوسيانو بينتون لا يحرك ساكنا وما زالت الفضيحة يعلو صداها في العديد من مراكز بيع منتجات بينتون. وتعود بداية هذه الحملة إلى شهر ايلول عندما تبنى لوسيانو هذا النمط الجديد دون أن يدرك الآثار السلبية التي قد تخلفها إذ قام بتقديم اجزاء من جسم الإنسان موشوم بعلامة HIV الحامل لفيروس الايدز وقامت على اثرها منظمات مكافحة الايدز بتقديم شكوى قضائية ضد بينتون كما دعوا إلى مقاطعة التعامل مع شركة بينتون والنتيجة أن الكثير من المحال التجارية التي تبيع منتجات بينتون بدات تعاني من ازمة تجارية حقيقية بعد أن تضاءل عدد روادها من المشترين. ويقول صاحب اكبر محل لبيع منتجات بينتون في باريس والذي يعتبر الموزع الاول لمنتوجات الشركة الايطالية في انحاء فرنسا: اننا ما زلنا نجهل سبب سلوك العملاء لهذه المقاطعة لمنتوجاتنا اهو بسبب ازمة اقتصادية عابرة ام بسبب سوء جودة منتوجات بينتون ويتساءل فيما إذا كان مرد ذلك بداية سقوط لامبراطورية بينتون في الأسواق الفرنسية.

وللمرة الاولى منذ تاسيس وانطلاقة شركة بينتون يجتمع موزعو الشركة الفرنسية ويقررون توجيه رسالة احتجاج على هذه الحملة الدعائية الضارة بعملائهم حيث ابدوا إمتعاضهم وغضبهم. وقد تسلم موزعو الشركة الايطالية في فرنسا رسالة عاجلة من ايطاليا تمنعهم من اجراء اي لقاء صحفي او التحدث أمام وسائل الإعلام، لكنهم رفضوا ذلك وفضلوا اثارة هذه القضية امام وسائل الإعلام موضحا أحد هؤلاء الموزعين ذلك بأن اكثر ما تستطيع الشركة فعله هو حرماننا من تسويق منتجات بينتون.

وقد بلغت مبيعات الشركة الايطالية ٣٦٢ مليار لير ايطالي اي انها حققت نسبة مبيعات ٣, ١٠٪ بمعدل ربح يقدر ٣, ٦٪ (٦, ٩٨ مليار لير) وذلك خلال النصف الاول من هذا العام. وقد اعلنت إدارة الشركة الإيطالية انها لم تسمع بهذه الضجة التي احدثتها هذه الدعاية في فرنسا وأن حجم الضجة مبالغ فيها. واضافت الإدارة قائلة: إن هذه الحملة الدعائية هي حملة عالمية تمت ممارستها في جميع انحاء العالم.

هذا ما اكده لورانزو الاتي المدير التجاري في الشركة في فرنسا قبل ان يضيف أن هذه الضجة ما هي إلا حرب كلامية مغزاها الضرر بالشركة لاهداف خاصة لدى شركات الدعاية الاخرى.

وينتقد الكثير من ان بينتون لم تقدم اي مبلغ من المال لدعم الجمعيات الخاصة بمكافحة مرض الايدز، ويقول المدير العام للشركة الايطالية: إن من يجد في هذه الدعاية اسلوبا دعائيا شاذا وغريبا فإنه سيكتشف فيما بعد انها كانت حملة دعائية تكتيكية تجاريا وتسويقيا وحتى على صعيد دعم الجمعيات الخاصة بمكافحة الايدز.


● الحملة الدعائية لشركة بينتون تصيب موزعيها في فرنسا بالضرر.

● مرتديلا

يونيلفر تسحب شحناتها من المرتديلا من الدول الاسلامية

قالت شركة يونيلفر انها ستسحب منتجاتها من اللحوم المعلبة من ماركة زوان من جميع الدول الإسلامية بعد ان عثر على اثار لبروتينات لحم الخنزير في شحنة باعتها لدولة الامارات العربية المتحدة.

وقالت يونيلفر وهي شركة انجليزية هولندية للاغذية انها تتخذ هذا الاجراء الوقائي لان شحنات الى دول اخرى ربما تحتوي على اثار لبروتينات لحم الخنزير.

واضافت قولها ان هذا الاجراء يشمل ٩٠٠ طن من اللحوم المعلبة قيمتها ٦ .٢ مليون دولار.

وكانت الشركة قد اعلنت انها ستسحب شحنة اللحوم المعلبة من متاجر دولة الامارات بعد ان اثبتت الفحوصات انها تحتوي على اثار للحم الخنزير.

وستقوم الشركة ببيع الشحنات المسحوبة في دول غير اسلامية.

وقالت انه من الان فصاعدا فان جميع منتجاتها من اللحوم المعلبة من ماركة زوان التي يجري شحنها الى الدول الإسلامية ستخضع لاساليب اختبار جديدة للتاكد من خلوها من اي بروتينات غير مرغوبة.

واضافت قولها ان هذا الاجراء يستهدف تعزيز الثقة في منتجاتها من ماركة زوان.

التقرير الأسبوعي للخضار والفواكه

ارتفاع طفيف في أسعار الخضار والدجاج

كتب - محمود الداوود

بدات اسعار بعض اصناف الخضار بالارتفاع التدريجي خلال الاسبوع الماضي بعد حالة من الهبوط الكبير في اسعارها خلال الاسبوع قبل الماضي..

ففي الوقت الذي بلغ فيه سعر كيلو البندورة خلال الاسبوع قبل الماضي ١٦٠ فلسا ارتفع ليصل ٢٠٠ فلسا واكثر في (بعض المناطق) في الاسبوع الماضي.. وبدات اسعار الملفوف والزهرة بالارتفاع الطفيف فالزهرة ارتفع سعر الكيلو منها الى ٩٠ فلسا بعد ان كان ٦٠ فلسا وارتفع سعر الملفوف بمعدل ١٠ فلسات .. اما الكوسا الذي بلغ سعر الكيلو منه قبل اسبوعين ١٦٠ فلسا تقريبا بلغ في الاسبوع الماضي ٢٢٠ فلسا.

وما يلاحظ على جدول اسعار الخضار والفواكه هبوط عام في الاسعار فلا يزال سعر الباذنجان منخفضا بل هبط السعر اكثر ليصل الى ١٠٠ فلس.

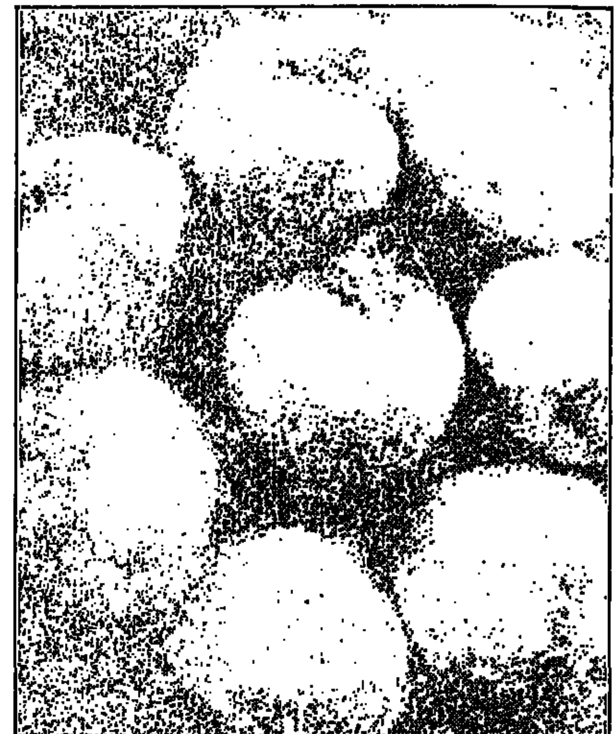
ولكن قياسا للاسعار خلال الاسبوع قبل الماضي فانها بدات بالارتفاع خصوصا بعد ان احجم بعض المزارعين عن حصد الثمار بسبب تدني الاسعار العام.

اما الفواكه فهي لا تزال ثابتة في اثمانها وحول معدلها العام. وتباع بعض اصناف الفواكه بدرجتين، فالاصناف الجيدة تباع حسب التسعيرة كالتفاح مثلا يباع الكيلو منه بـ ٧٥٠ فلسا في حين يباع الصنف الثاني منه (درجة ثانية) بـ ٤٠٠ فلس للكيلو .. والبرتقال ابو صرة يباع الكيلو منه بـ ٣٧٠ فلسا في حين الدرجة الثانية منه تباع بدينار لكل اربعة كيلو غرامات.

والجديد في التسعيرة الصادرة عن وزارة التموين هو ارتفاع اسعار الدجاج من محلات النتافات بمعدل ٤٠ فلسا ليصل الى ٩٦٠ فلسا و بـ ٦٠ فلسا للدجاج المنظف تنظيفا كاملا فيبلغ ١,٣٠٠ و بـ ٤٠ فلسا ايضا لدجاج مسلخ الضليل فيبلغ ١,٤٠٠.

[illegible]

الصنف	ادنى سعر في كافة المحافظات	اعلى سعر في كافة المحافظات
البندورة	١٦٠	٢٢٠
اسود عجمي	٨٠	١٢٠
اسود رفيع	١٥٠	١٨٠
كوسا صغير	١٤٠	٢٣٠
كوسا كبير	٧٠	١٠٠
خيار صغير	٢٠٠	٢٥٠
خيار كبير	١٠٠	١٥٠
بطاطا	٢٢٠	٢٩٠
بصل ناشف	٢٥٠	٣٦٠
بصل أخضر	١٦٠	٢٤٠
فاصوليا مبرومة	٤٨٠	٥٧٠
فجل	٥٠	١٢٠
ملفوف	٦٠	٨٠
زهرة	٥٠	٩٠
فلفل حار وقرن الغزال	٢٠٠	٢٧٠
فلفل حلو	٢٠٠	٢٧٠
ثوم	٩٠٠	٩٠٠
جزر ورقي	١٤٠	١٨٠
جزر بدون ورق	١٦٠	١٨٠
سبانخ	٨٠	١٥٠
تفاح	٦٠٠	٧٥٠
ليمون	١٢٠	١٧٠
برتقال أبو صرة	٢٤٠	٤٠٠
برتقال شموطي	٢٦٠	٣٢٠
برتقال بلدي	١٦٠	١٨٠
يوسف أفندي	١٢٠	١٥٠
كلمنتينا	٢٤٠	٢٨٠
مندلينا	١٤٠	١٨٠
جريب فروت	١٤٠	١٨٠
بوملي	٢٠٠	٣٢٠



الثوم يقي من السرطان

اكدت احدث الدراسات الطبية في اوروبا ان الثوم يذيب البلورات التي تتجمع داخل الجسم ويقلل الضغط في الشرايين ويحتوي على مادة «الالين» المضادة لمرض السرطان..

واشارت تلك الدراسات التي قامت بها مجموعة من اشهر الاطباء منهم «روبريه» ولوبر» ان الثوم يحتوي على نسبة من الاملاح والهرمونات المقوية جنسيا والمضادات الحيوية ومدرات البول والصفراء كما يعتبر افضل مطهر للمعدة اذا تم ابتلاعه «على الريق».

ولاستخدام الثوم في تقوية اللثة ومنع تساقط الاسنان تفرم كمية من فصوصه المقشرة وتدلك بها اللثة بالاصبع وللتخلص من رائحته النفاذة تتم المضمضة بالماء المغلي فيه اعواد البقدونس.

ويمكن عجن فصوص الثوم بعد تقشيرها في العسل واستخدامها كمرهم لعلاج الروماتيزم، كما يمكن مزج الثوم المهروس في ماء دافئ لتنظيف الجروح من الميكروبات والجراثيم.

والمعروف ان الثوم يتكون من زيت اساسي من مركبات الكبريت العضوية، كما يحتوي على فيتامين ا، ب،ج وبعض المواد الهرمونية وقد روى المؤرخ الاغريقي «هيرودوت» ان العمال الذين اشتركوا في بناء الاهرامات كانوا ياكلون فصوص الثوم قبل العمل لتعطيهم القوة والنشاط والحيوية وتحميهم من الامراض.

ساعة يابانية تتنبأ بالطقس

ساعة تتنبا بالاحوال الجوية هي احدث الابتكارات اليابانية التي انتجتها شركة سايكو للساعات هناك.. والساعة مجهزة بجهاز للضغط البارومتري يمكنها ان تتنبا بالحالة الجوية لمسافات تصل نصف اقطارها الى ٢٠ كلم ولمدة عشر ساعات مقدما.

الساعة تباع في الاسواق اليابانية والاوروبية بما يعادل ١٩٠ دولارا.

أدوية احياء الشعر تنهك ميزانيات المستهلكين والعمليات الجراحية ليست اقل كلفة

الشفاء من الصلع حلم يراود الكثيرين ويشكل تجارة تدر الملايين لا يتوقف عن استهلاك بضائعها الحالمون بشعر ينبت من جديد. احدث طرق علاج الصلع طريقة تعتمد على اجراء اكثر من الف عملية تطعيم دقيقة للنسيج جراحيا لانبات شعر كثيف نسبيا. ويقول الدكتور مارتن تسلر اختصاصي فقد الشعر في ساوث فيلد انه لا يمر اسبوع بدون ان يشتكي اليه احد من وعود الاطباء المغالى فيها، ويحتاج الامر احيانا الى اجراء ٣٥٠ عملية تطعيم دقيقة للنسيج جراحيا، للتوصل الى تغطية خفيفة لثلث الرأس بالشعر، واكثر من ثلاثة اضعاف هذه العمليات للحصول على شعر اكثف، ولا تعطي بعض طرق العلاج التقديرات الواقعية لما يجب عمله لانماء الشعر.

وتعاني عمليات اعادة انبات الشعر من عدم الانضباط فالمستهلكون يترقبون منها نتائج غير قابلة للتحقق، ويسقط الناس فريسة لطرق العلاج التي لم تثبت صحتها ويتنبه الخبراء والمستهلكون على ان دواء روجين rogaine الذي يصفه الاطباء عادة في الولايات المتحدة لانماء الشعر، يكلف ٦٠٠ دولار سنويا، ويلزم استخدامه مدى الحياة، ولا ينجح مفعوله مع كل الاشخاص، وتتركز افضل نتائجه في تنمية الشعر على قمة الرأس، وفي حالات الاشخاص الاكثر شبابا الذين يعانون من بدايات تحول الشعر، وتحصل النساء على نتائج افضل من الرجال.

وانفق جون كريمر (٤١ عاما) المهندس في «جنرال موتورز» ستة الاف دولار في عمليتي استئصال للشعر، وفي عملية ثالثة لانقاص فروة الرأس، فحصل على رقعة صغيرة من الشعر لا تتجاوز البوصتين، ويعتبر ان الأمر ليس مجرد رفاهية، ويشعر بالرغبة عندما ينظر لنفسه في المرآة اثناء الحلاقة.

ولم تثبت ادوية العلاج المعروضة في المحلات والتي لا يصفها الاطباء اي جدوى، ويمكن لبعضها ان يسبب الحساسية، وتتنوع هذه الادوية من مواد الرش والفيتامينات الى الكريمات ويحدث ان يسقط اكثرها اثناء النوم او التدريبات الرياضية. وتترك عمليات انبات الشعر والتقنيات الجراحية الاخرى، في حالة عدم انجازها بالدقة المطلوبة، اثارا من خطوط الشعر والنمو الضعيف مما يشوه الرأس.

ويقول مايك ماهوني المدير التنفيذي في الجمعية الاميركية لفقد الشعر، ان كثيرا من الاطباء يقعون في مثل هذه الاخطاء التقنية، وخاصة مع الرجال الاصغر سنا الذين يتوقعون الكثير من عمليات انبات الشعر.

ويقول الدكتور دري ملوف جراح زراعة الشعر من هوت سبرانج في اركنسو، ان وظيفته انماء ما يكفي من الشعر للاحاطة بالوجه، وليس الحصول على شعر كثيف، ومن الصعب إعطاء شكل مثار لشخص بدأ كل شعره في التحول. ويتوقف ملوف عن استخدام طرق استزراع مساحات صغيرة تحتوي كل منها على عدد قليل من الشعر، لانها تعطي منظرا غير جذاب، ولايزال كثير من الاطباء يتبعون هذه الطرق، ويلجأ ملوف الى اجراء عدد اكبر من عمليات التطعيم الدقيق للنسيج جراحيا باحجام صغيرة لتعطي شكلا اكثر تعرفة، وتكون الجراحات مؤلمة في بعض العيادات او المستشفيات، حتى لو كانت النتائج النهائية تستحق تحمل هذا الالم، وتستغرق بعض هذه الجراحات اكثر من ست ساعات.

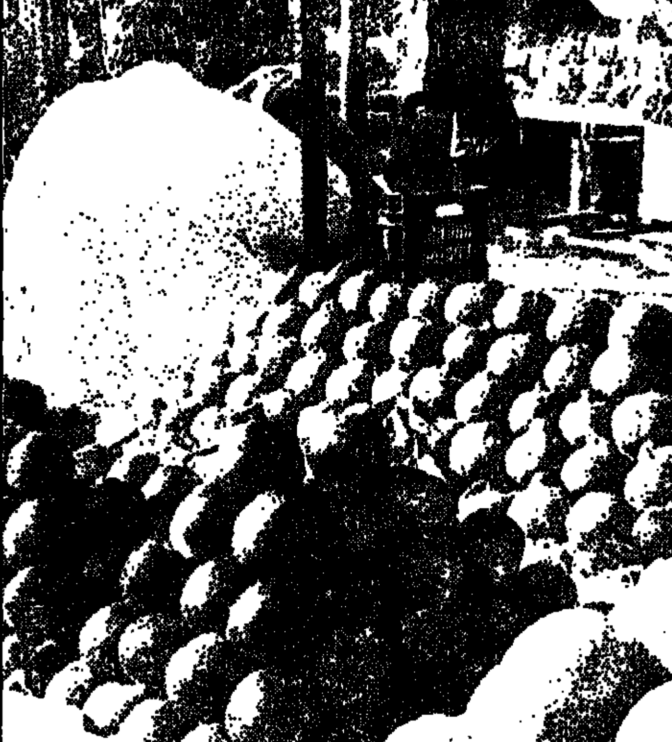
هكذا ملء الاصل

ارتفاع متوقع في اسعار الذهب

يتوقع المحللون ان تسجل اسعار الذهب ارتفاعا ملحوظا لهذا العام لاسباب تتعلق في معظمها بوفرة السيولة النقدية في السوق. الا ان تقارير اخرى تحذر من عدم المبالغة في التوقعات هذه وترى هذه التقارير بان الاسعار المحتملة ستتراوح ما بين ٣٥٠-٣٦٠ دولار للاونصة خلال العام.

الاغذية المثالية كما يحددها الاختصاصيون

اللوزيات والحمضيات والخضار تتصدر قائمة الاغذية المثالية



● الحمضيات

يركز العلماء على مجموعة من الاغذية لاعتقادهم ان تناولها يساعد علي البقاء في صحة ممتازة ويجنبه الاصابة بالامراض.

ويقول العلماء ان الاغذية المثالية تضم اللوزيات التي تعتبر عالية التركيز بالبروتينات وغنية بالزنك والمغنيسيوم والبوتاسيوم والحديد والزيوت وهي على عكس المكسرات الاخرى سهلة الهضم وتفيد الاشخاص الذين يمرون في طور النقاهة وكذلك الذين يعانون من الام الصدر.

ويندرج التفاح ضمن هذه المجموعة لانه غني بمادة البكتين التي تخفض نسبة الكوليسترول وتعتبر غنية بفيتامين ج وهي مصدر جيد لحامض الترتريك والتفاح .. وتخلص من عسر الهضم وتكسر الدهون.. وينصح بتناول تفاحتين يوميا اذا كان الشخص يعاني من الروماتيزم والتهاب المفاصل..

وقالت مجلة «وومن» البريطانية ان المجموعة تضم كذلك المشمش الغني لفيتامين «بيتاكاروتين» الذي يساعد في الحماية ضد السرطان ويقاوم الالتهاب بالاضافة الى ان ينقى الجلد واما المشمش المجفف فيحتوي على نسبة عالية من الحديد والالياف .

واما ثمار الافاكادو فتحتوي على البوتاسيوم الضروري للتخلص من التعب والاكتئاب وسوء الهضم ويحتوي كذلك على مجموعة الفيتامينات المقاومة للسرطان وهي ا.ب.ج.هاء.. وهي تحفز انتاج الكولاجين ولذلك فهي تبقي الجلد نضرا كذلك فهي مفيدة للدورة الدموية ومعالجة مشاكل الخصوبة.

ويحتوي الموز علي البوتاسيوم والزنك والحديد وحامض الفوليك والكالسيوم وفيتامين ب٦ والالياف وهو مفيد للهضم وللتخلص من الام الدورة الشهرية.

واما الجزر فهو مصدر غني لفيتامين بيتاكاروتين فواحدة منه تعطي حاجة الجسم منه ليوم كامل.. ويفيد عصير الجزر في التخلص من مشاكل الكبد كذلك فهو يحتوي على فيتامين ج. وهاء المفيدين في الوقاية من الامراض الدورية والتهابات الصدر والالتهابات الجلدية ومشاكل العيون.

كما يعتبر البروكلي مصدرا غنيا بفيتامين بيتاكاروتين والحديد والالياف وهو مع بقية افراد عائلة الزهرة والملفوف واللفت جيد ضد الاصابة بفقر الدم والتعب.. واما الكرفس فهو غني جدا بالكالسيوم وضروري جدا لتكوين عظام سليمة ويساعد في التخلص من احتباس السوائل الذي يحدث عادة قبل الدورة الشهرية ويفيد في علاج الروماتيزم.

ويعتبر الثوم سيد النباتات العلاجية فقد اثبت العلم الحديث انه يخفض الكوليسترول وضغط الدم والاستعداد للتجلط كذلك فانه يحسن الدورة الدموية ويقاوم البكتريا والفطريات والفيروسات ويحمي ضد السرطان والالتهابات الصدرية.

واما العنب فيعطي طاقة فورية وهو سهل الهضم بالاضافة الى انه مفيد لالتهاب المفاصل والروماتيزم والنقرس.

ويشكل العدس مصدرا جيدا للبروتين ويحتوي على الحديد ومجموعة فيتامين ب المفيدة للذاكرة الضعيفة ولتجديد الاعصاب التي تهترئ.

واما السمك فهو ممتاز للصحة لانه يحتوي على الاحماض الدهنية التي تحمي ضد امراض القلب والتي تعتبر ممتازة للتخلص من الام المفاصل والالام الجلدية. واما الحليب والجبنة فهما مصدران جيدان للبروتين بالاضافة انهما غنيان بالكالسيوم.

ويحتوي القمح على البروتين ومجموعة فيتامينات ب والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والسيليكون وفيتامين هاء ويساعد القمح في تقليل الاكتئاب ونسبة الكوليسترول ويضبط سكر الدم.

واما زيت الزيتون فهو غني بفيتامين هاء ويحتوي على مجموعة كبيرة من الاحماض التي تساعد في تخفيض الكوليسترول ويحفز افرازات العصارة الصفراوية وبالتالي يحسن هضم الدهون كما يساعد على الحماية من امراض القلب والسرطان والروماتيزم.

واما البصل فيحمي الدورة الدموية وهو مضاد حيوي قوي يفيد في معالجة الالتهابات الصدرية والمعدة والجهاز البولي وهو ممتاز في علاج النقرس والرماتيزم والتهاب المفاصل ويساعد في زيادة الدهون الجيدة في الدم.

وتعتبر المعكرونة والبطاطا ممتازتين للالياف والاملاح المعدنية وفيتامينات ب ولكن يفضل عدم طهي المعكرونة بالمواد الدهنية.. وتعتبر البطاطا المشوية ممتازة لانها مصدر جيد للبوتاسيوم والالياف وهي لا تزيد الوزن.

واما اللبن فيحمي ويشفي من العديد من المشاكل الصحية كالاسهال والتهابات المعدة كما انه ضروري عند تناول المضادات الحيوية لانه يغلف جدار المعدة فيحميها من التخريش بسبب هذه الادوية كذلك فانه يساعد الامعاء علي امتصاص فيتامين ب

اتفاقية الجات تهدد بانهيار صناعة السكر الاوروبية

● قصب السكر

حذر مصنعو السكر الاوروبيون من ان الكارثة تنتظر هذا القطاع بسبب اتفاقية الجات مؤكدين بان شروط الاتفاقية تهدد صناعة السكر الاوروبية وصرح دانيل جيوجيون مدير عام اللجنة الاوروبية لمصنعي السكر بان عواقب هذه الاتفاقية قد تسبب كارثة لصناعة السكر في دول المجموعة الاوروبية مشيرا الى ان الاتفاقية سوف تؤدي الى انهيار اسعار السكر لدول المجموعة وسوف تجبر العديد من مصانع معالجة البنجر على الاغلاق .

واضاف دانيل ان الاتفاقية سوف توجد مشاكل كثيرة في شرقي اوروبا فضلا عن شمال اوروبا .

ووفق اتفاقية الجات ، سوف يقل حجم صادرات السكر المدعوم بنسبة ٢١٪ خلال ست سنوات اي خفض ٣٧٠ الف طن عن مستوى حجم الصادرات حاليا والبالغ ١,٥ مليون طن في العام ، كما سيتم خفض قيمة الصادرات المدعومة بنسبة ٣٦٪ خلال ستة اعوام.

ويرى دانيل ان خفض قيمة الصادرات من الممكن انجازه فقط مع وجود خفض كبير في حجم واسعار صادرات الارز .

واضاف ان اتفاقية الجات قد تفشل في تثبيت اسعار سوق السكر العالمي لانها لن تغطي الا ٢٥٪ فقط من صادرات السكر ، مشيرا الى ان توازن السوق سيستقر بايدي الدول النامية غير الملزمة ببنود الجات وبايدي دول اخرى كالصين التي لم تلحق بعد بالاتفاقية .

واكد دانيل ان اتفاق السكر غير مناسب لانه اعد على غرار اتفاق النباتات الجيدة التي يقل حجم صادراتها كثيرا عن السكر ، فهناك ١٢ دولة تصدر ٧٥٪ من الصادرات العالمية للسكر في حين توجد ثلاث دول فقط تصدر نفس النسبة من القمح .

واضاف دانيل ان اقليم السكر في المجموعة الاوروبية كان يغطي نفسه ماليا نظرا لوجود نظام جباية الضرائب على المستهلك والتي يبلغ حجمها من ٦٠٠-٧٠٠ ايكو سنويا ، ولكنه اشار الى ان هذه الجبايات قد تم تصنيفها كدعوم وفق اتفاقية الجات وانها قابلة للتخفيض حيث ان المبالغ التي يتم دفعها للمزارعين لترك الاراضي المزروعة بالنباتات الجيدة والبذور الزيتية سوف تتوقف واعرب دانيل عن اعتقاده بان هذا الاتفاق غير مقبول ايضا لانه خلال سبع سنوات من محادثات الجات لم تتم دراسة مشكلة تقلب العملات امام الدولار وايضا لم تتم دراسة مشكلة التضخم ، واشار الى ضرورة وجود نظام يؤمن ويحمي الدول والمنتجين ضد مخاطر ارتفاع حجم الواردات اذا انخفض الدولار بحدة .

الفواكه تقي من سرطان الرئة

اثبتت الدراسات الطبية ان تناول الفواكه والخضروات المحتوية على فيتاميني ا و ب كالمشمش والجزر والخضروات الداكنة الخضار والتي تحمي الخلايا من خطر الدمار يقلل نسبة الاصابة بسرطان الرئة لدى غير المدخنين

وذكرت صحيفة «بوسن توداي» الاميركية ان حوالي ١٥ في المائة من الاصابات بسرطان الرئة لدى غير المدخنين تظهر نتيجة لتعرضهم لدخان الاخرين واتباع انظمة حمية غير محتوية على فيتاميني ا وب.

كما قام الخبراء في جامعة «ييل» وخبراء المؤسسة الدولية للسرطان في الولايات المتحدة باجراء مقارنة على ٨١٦ مصابا بسرطان الرئة وتبين ان هؤلاء الذين يتناولون وجبتين من الفواكه والخضار في اليوم تبلغ نسبة اصابتهم بسرطان الرئة اقل بـ٦٠ في المائة.

خطر القهوة يبدأ بعد الفنجان الرابع



ما هي حقيقة ما يحدث في جسم الانسان بعد شرب القهوة؟ وهل هناك فرق بين القهوة والشاي من ناحية التكوين؟

فيما يخص التكوين فان المعروف ان القهوة يتم تحضيرها من البن بعد تحميصه وطحنه.. ويحتوي على مواد بروتينية ومواد سكرية ومواد دهنية.. وسيلولوز.. واملاح معدنية وزيوت عطرية.. هذا بالاضافة الي مادة الكافيين ومواد اخرى لها تاثير قابض.. إلا ان الكافيين - وهي مادة منبهة - هي اهم مادة فعالة في القهوة. ومن المثير هنا ان كمية الكافيين الموجودة في البن تمثل نصف الكمية الموجودة في الشاي.

وللقهوة تاثير منبه على الجهاز العصبي.. ويرجع هذا التاثير اساسا الى فعل مادة الكافيين.. كما تساعد القهوة على هضم الطعام في الجسم بتاثير عناصر ومكونات تحويجة البن يدخل في تركيبها الحبهان والكسبرة والقرنفل وجوزة الطيب.

وتعمل مكونات تحويجة البن على تنبيه المعدة وتنشيط الجهاز الهضمي وطرد الغازات وازالة الشعور بالامتلاء عقب تناول الطعام.. وغيرها من التاثيرات المنشطة التي ترجع اساسا الى تاثير مركبات الزيوت العطرية المتطايرة الموجودة طبيعيا ضمن مكونات الحبهان والكسبرة والقرنفل وجوزة الطيب.

وتعمل مكونات تحويجة البن على تنبيه المعدة وتنشيط الجهاز الهضمي وطرد الغازات وازالة الشعور بالامتلاء عقب تناول الطعام.. وغيرها من التاثيرات المنشطة التي ترجع اساسا الى تاثير مركبات الزيوت العطرية المتطايرة الموجودة طبيعيا ضمن مكونات الحبهان والكسبرة والقرنفل وجوزة الطيب.

ولقد اشارت معظم الدراسات الى ان شرب القهوة بمعدل فنجانين في اليوم يعتبر منبها قويا للجسم بتاثير كافيين القهوة في الجهاز العصبي وعاملا مساعدا على الهضم ومنشطا عاما للجسم.

بينما يؤدي الاسراف في شرب القهوة عن هذا الحد الى إثارة الجهاز العصبي واضطراب الجهاز الهضمي.. وظهور حالات الارق وغيرها من الاعراض غير المرغوبة.

لذلك.. فان النصيحة هي الاعتدال في شرب القهوة بما لا يزيد على ثلاثة فناجين يوميا تعطي الجسم حوالي ٢٥ ميلليجراما من مادة الكافيين

ويختلف تاثير الكافيين الموجود في القهوة . ومنهم من لا يبدو عليه تاثير واضح.

ويرجع ذلك الى عوامل كثيرة قد يكون منها انتشار وجود الكافيين في اغذية كثيرة مثل بعض المرطبات ومشروبات المياه الغازية ومنتجات الشيكولاته . بالاضافة الى الشاي وبعض ادوية معالجة البرد والانفلونزا وغيرها.

غذاؤك .. دواؤك

● الغذاء، افضل علاج

يعتبر الغذاء افضل علاج للالام ففيه نسب كبيرة من الفيتامينات والبروتينات الطبيعية ومواد صحية كثيرة هي افضل من الادوية الكيميائية. كونها تؤخذ طازجة فهي اسرع تاثيرا واجدى نفعا.. وفيما يلي اكثر الالام شيوعا والاغذية المناسبة لها:

الصداع

عادة ما يكون ناشئا عن اضطراب في وصول الدم الى الدماغ، ويزداد سوءا عندما تتصلب الرقبة، او الحساسية تجاه بعض الاطعمة ويتحقق العلاج الغذائي من خلال:

- تجنب مسببات الصداع مثل: القهوة، والجبن والشوكولاته، والخميرة ومشتقاتها، والسمك المعلب، والبرتقال وعصيره، والخمور.

- تجنب الاطعمة المفرطة في الحرارة او المبردة او كثيرة التوابل او الدسمة.

- اشرب كثيرا من الماء بين الوجبات وتناول كمية من الخضار الطازجة والسلطة، واضف اليها زيت الزيتون وخل التفاح.

- اعرض نفسك على الطبيب لفحص ضغط الدم ونسبة الدهون لعلاقاتهما بالصداع، وراجع اختصاصيا في تقويم العظام او ممارسا يقوم العمود الفقري يدويا للتاكد من استقامته، واحصل على تدليك يومي للظهر والرقبة.

التعب والخمول

ينجم عن تلوث البيئة والاجهاد او سوء نوعية او اضطراب مواعيد الوجبات الغذائية، وبالتالي تقل مناعة الجسم ويصبح سهل الاختراق من جانب الجراثيم واكثر قابلية للعدوى، ويعتبر التعب والخمول من بين اعراض الامراض الجرثومية، وينصح بتطبيق نظام غذائي وعلاجي من خلال الخطوات التالية:

- راقب مستوى السكريات والاملاح والكافيين والخبز في وجباتك، لانها جميعا تؤدي الى الشعور بالتعب اذا اخذت بكميات زائدة عن حاجة الجسم.

- لا تشرب الشاي او القهوة او المرطبات في المساء لانها قد تحرمك من النوم بسبب مفعولها المنبه.

- قلل من استهلاك الحليب والدهون الحيوانية واللحم الاحمر، وتجنب الوجبات الدسمة في وقت متاخر ليلا.

- تناول بعض الفاكهة بدلا من طعام الفطور وكمية منها قبل طعام الغداء، ولمساعدة المعدة على الهضم لا تتناول شيئا اخر معها.

- اذا لم تكن قادرا على تجنب الارهاق، فتعلم كيف تتاقلم معه بممارسة بعض الرياضات اليومية التي تساعد على تحسين التنفس العميق، او انتسب لاحد النوادي الصحية.

- دعم وجباتك الغذائية بمركبات فيتامين (ب) لشحن الجسم بالطاقة.

نقص السكر في الدم

يؤدي نقص السكر الى افراز الجسم للانسولين والادرينالين بكميات زائدة عن الحاجة، ويزداد الوضع سوءا عندما يستغني الفرد عن وجبات يومية عدة مثل الفطور او العشاء والاستعاضة عنها بتناول اغذية مشبعة بالسكريات.

وينصح الاطباء بان تعالج حالة نقص السكر في الدم بتناول وجبات متعددة على فترات متقاطعة مما يساعد على توازن مستوى السكر في الدم.

- تجنب السكر الابيض والاسمر، وابتعد عن الاطعمة المحلاة والحلويات والشوكولاتة والوجبات الجاهزة، خاصة تلك المشبعة بالدهون

- عدم تجويع النفس قبل تناول الطعام، مع ضرورة تناول ملعقة من زيت الزيتون يوميا مخلوطة مع الطعام او مع السلطة، مع ملء المعدة بالخريد والارز والمكسرات، والحبوب وشوربة الخضار والبطاطا والخبز الخالي من الخميرة، والمعكرونة.

متاعب الدورة الشهرية

ينصح الاطباء باتباع نظام غذائي يقوم على:

- الامتناع تماما عن شرب الحليب وعصير البرتقال والقهوة، والحد من استهلاك الشوكولاتة والاجبان، والكعك والبسكويت والحلويات.

- عدم تجويع النفس قبل تناول الوجبات ويفضل تناول اطعمة خفيفة بين الوجبات، واعطاء الجسم حاجته من السكريات عن طريق تناول الفواكه والمكسرات، وعسل الخروب.

- تناول الكربوهيدرات المركبة مثل: المعكرونة والارز والشوفان والبطاطا، والحبوب وشرب الماء بكثرة بين الوجبات لانه يساعد الجسم على الاحتفاظ بالسوائل مع الاستعانة بمجموعة من الفيتامينات والمعادن، وتناول ملعقة من زيت زهرة الربيع في المساء لموازنة الهرمونات النشطة في الجسم.

الطلب على الذهب تراجع العام الماضي

سجل الطلب على الذهب في الصناعة في الشرق الاوسط تراجعا طفيفا العام الماضي حيث هبط الى ٥٠٨ اطنان من ٥١٠.٢ طن عام ١٩٩٢ كما هبط الطلب العالمي على الذهب الى ٢٩٥٠ طنا من ٣١١٩.٥ طن خلال الفترة نفسها اي بتراجع نسبته ٥٪ اضافة الى تراجع في العرض بنسبة ٤.٥٪.

١٩٩٣ كان عام الكوارث مع استمرار الوضع في العام الجديد

الخبراء يرسمون صورة قاتمة لقطاع الاستهلاك في اوروبا

الخبراء الاقتصاديون والسياسيون الاوروبيون يجمعون على ان معدل الاستهلاك والميل له في تراجع مستمر ويرسم هؤلاء صورة قاتمة لعام ١٩٩٤ في قطاع الاستهلاك في ظل نسبة البطالة المتزايدة التي تجتاح اوروبا. والفرنسيون ليسوا اوفر حظا من غيرهم من الاوروبيين وخاصة مع بداية العام الجديد ٩٤ وذلك حسب استطلاع اقتصادي اجري في فرنسا وشمل ايضا بعض الدول الاوروبية. ولا يبدو ان الفرنسيين يميلون الى مضاعفة قوتهم الشرائية وكذلك الحال بالنسبة الى كثير من الدول الاوروبية بشكل يدعم فيها عجلة الاقتصاد في اوروبا. ولما كان عام ١٩٩٣ عام الكوارث في قطاع الاستهلاك وهو نفس الوضع بالنسبة لعام ١٩٩٤ فقد تعطل هذا القطاع العام الماضي بسبب الاوضاع الاقتصادية المتازمة في اوروبا ولم يتمكن السياسيون من احداث تغيرات ايجابية ذات تاثير كبير ويتوقع المختصون ان يبقى الحال على ما هو عليه خلال هذا العام ذلك لان المستهلكين قرروا عدم تغيير انماط حياتهم الاستهلاكية واخذوا يهتمون كثيرا بقيمة اسعار السلع التي يودون شرائها حتى عند حاجتهم الى شراء سلع منخفضة الثمن. ويتفق غالبية المستهلكين على ان فوزهم باحدى جوائز اليانصيب سيفتح لهم المجال للميل نحو تبديل الاثاث او تبديل السيارة والا فانهم يفضلون الاتجاه نحو التوفير وترشيد الاستهلاك وهذا ما اتضح من مؤشرات استهلاك السوق منذ بداية هذا العام، فالخوف من البطالة وعدم ايجاد فرص عمل مناسبة وكذلك الخوف من المستقبل المجهول جعل هؤلاء المستهلكين يضعون سلم اولويات لمشترياتهم.

وتبين من الاستطلاع ان ٥٧٪ من المستهلكين يعتقدون من وجهة النظر الاقتصادية ان عام ١٩٩٤ لا يختلف كثيرا عن ١٩٩٣ بالنسبة الى تراجع معدل الاستهلاك في حين يقدر ١٨٪ من المستهلكين ان الفتور في قطاع الاستهلاك لعام ١٩٩٤ سيكون اشد عنه في العام المنصرم في حين يرى ٢١٪ ان هذا العام سيسجل تقهقرا كبيرا في قطاع الاستهلاك. ويبدو ان رئيس وزراء فرنسا ادوارد بالادور متفائل ومطمئن بالنسبة لقطاع الاستهلاك لهذا العام. واظهر الاستطلاع ان ٢٩٪ يؤيدون راي رئيس الوزراء والسياسيين الاوروبيين بينما يرى ٢٥٪ من التجار والصناعيين ان هذا العام سيكون اسوا من العام الماضي في قطاع الاستهلاك الذي سيؤثر سلبيا على نسبة الاستثمار في الشركات الصناعية الكبرى.

وحين وجه للفئات التي شملها الاستطلاع سؤال عن ميلهم للاستهلاك اكثر خلال الاشهر القادمة من هذا العام تجيب الغالبية منهم بالنفي فليس لديهم رغبة في تغيير انماط عاداتهم الاستهلاكية في ظل الاوضاع الاقتصادية المتردية في اوروبا. وبالارقام ابدى ٨٩٪ رغبتهم في الاتجاه نحو استهلاك المواد الغذائية، ٨٢٪ للملابس و٧٤٪ لشراء السيارات وذلك مهما كانت نسبة ما يتقاضونه شهريا.

واما نسبة الذين اظهروا ميلا لتغيير انماطهم الاستهلاكية فهي ضئيلة وهؤلاء يفضلون ان يخصصوا ٢٠٪ من ميزانيتهم لقضاء العطل واوقات الفراغ. ويعود سبب هذا الانخفاض في نسبة القوة الشرائية في اوروبا بشكل عام وفي فرنسا وعلى وجه الخصوص الى ان العاطلين عن العمل يخشون من عدم ايجاد فرص عمل مناسبة خلال هذا العام كما انه ينتابهم الشك في تخفيض نسبة المساعدات الشهرية التي يتلقونها من حكوماتهم بينما يتحسس الموظفون من ان ايراداتهم لن يحدث عليها اية زيادة خلال هذا العام وانهم مهددون بفقدان وظائفهم في اية لحظة.

وقد اجمع غالبية من شملهم الاستطلاع الذي اجرته احدى الوكالات الاقتصادية الاوروبية والتي يشرف عليها خبراء اقتصاديون من مختلف دول اوروبا ان اكبر همومهم هو ازدياد رقعة البطالة وتخفيض نسبة المساعدات التي يحصلون عليها لتغطية متطلباتهم الاساسية في العيش..

وعن اسباب البطء في عملية الاستهلاك ٦٤٪ من الفرنسيين ارجعوا ذلك الى الخوف من البطالة ثم اظهر ٣٨٪ عن خشيتهم من المستقبل الغامض لكن البطالة هي الهاجس المزعج للغالبية العظمى من شرائح المجتمع المختلفة واما عن اعمار نسبة المستهلكين الذين لا يميلون الى زيادة قوتهم الشرائية فان ٦٨٪ من الشباب من اعمار ١٨ - ٢٤ عاما و٦٥٪ من كبار السن من اعمار ٥٠ - ٦٤ عاما ويشكل التجار ورجال الصناعة ٧٠٪ بينما ٦٩٪ هم من العمال و٦١٪ من المزارعين وجميعهم ينقسمون الى فئتين المستخدمون، والاشخاص الذين يعملون لحسابهم الخاص وعموما فان ميل الاوروبيين للاستهلاك خلال هذا العام يتجه نحو شراء المواد الاساسية والضرورية وليس نحو شراء الكماليات.

وابدت الفئة التي استجوبت فيما اذا تضاعف راتبهم الشهري الى الضعف رغبتها في توفير هذه الزيادة في الاجر بينما اظهر ١١٪ رغبتهم في السفر وقضاء العطل خارج بلادهم في حين يميل ١٩٪ الى تحسين ظروفهم السكنية. ويتجه ٦٪ ممن شملهم الاستطلاع الى مضاعفة نسبة توفيرهم الشهرية.

ان احد العوامل الرئيسية التي تؤثر سلبيا في انخفاض قوة الاقتصاد في الدول الاوروبية هو انخفاض نسبة صادرات الدول الى الخارج بسبب انخفاض القوة الشرائية ففي مقارنة بسيطة تبدو الولايات المتحدة الاميركية وبريطانيا وقد استطاعتا تحقيق تقدم في زيادة صادراتهما الى دول العالم المختلفة بينما ما تزال فرنسا تسعى الى مضاعفة صادراتها. وسجلت اميركا نسبة ارتفاع في صادراتها بمعدل ٣,١٪ وفي بريطانيا سجلت زيادة في نسبة نمو قطاع الصادرات ٢,٩٪. ويشير الخبراء الاقتصاديون ان اميركيا وبريطانيا وكذلك دول اسيا ستزيد من معدل استهلاكها وبالتالي زيادة في نسبة قطاع الاستيراد. ويبدي الصناعيون الالمان تفاؤلا بخصوص تحسن قطاع الصادرات لمنتوجاتهم هذا العام لكن يظهر المستهلكون الالمان استياء في التوجه الى المحال التجارية لانه منذ بداية هذا العام تم زيادة نسبة الضرائب المختلفة على السلع في الوقت الذي لا يبدي فيه ارباب العمل ميلا لزيادة اجور موظفيهم ووصلت نسبة البطالة لدى الفئة العمرية المنتجة في فرنسا ١٢,٥٪.



● في المحال التجارية الكبرى انخفاض في عدد المستهلكين الباحثين عن السلع الكمالية مع بداية عام ١٩٩٤.

ازمة تسويقية في اسواق الخليج بسبب معارض البيع المباشر

يبدو ان مسالة اقامة المعارض الموسمية اصبحت تقلق التجار في جميع انحاء الدول العربية.. بما في ذلك مستوى اسواق الخليج العربي.

ففي البحرين على سبيل المثال تتحرك الاوساط والفعاليات بشكل مكثف لمنع البيع في المعارض بل تطالب هذه الاوساط الى منع اقامة هذه المعارض من الاساس خاصة المعارض المقرر اقامتها بمناسبة شهر رمضان وعيد الفطر.

اكثر من ٢٠٠ تاجر بحريني وقعوا على عريضة ثم رفعها الى وزير التجارة والزراعة البحريني تتعلق بهذا الامر.

ما يخشاه هؤلاء التجار في البحرين وباقي الدول الخليجية ان هذه المعارض تستقطب الجماهير بشكل كبير خاصة المعارض التي تقام من دول خارجية فتؤثر على المحال التجارية المحلية.

واشار التجار الموقعون على العريضة ان هذه المعارض تلحق بهم ضررا كبيرا باعتبار ان هذا النوع من المعارض يؤدي الى امتصاص السيولة من السوق المحلية.

والموضوع كما يبدو اصبح على بساط البحث من قبل غرفة تجارة وصناعة البحرين ويطرح في اجتماعات مشتركة في اطار اللجنة الاقتصادية المشتركة مع وزارة التجارة والزراعة وحتى الآن لم يتخذ موقف حاسم تجاه هذه القضية.

احد التجار السعوديين علق على الموضوع قائلا بان اقامة مثل هذه المعارض من شانها ان تجلب الخسائر وتهرب الاموال للخارج ولا يستفيد المجتمع المحلي.

● احد الاسواق الخليجية

هكذا من الاصل

٦٠٠٠ مليون دولار الدخل السنوي لفنادق اسبانيا

يبلغ عدد الفنادق في اسبانيا حوالي ٩٦٠٣ فنادق مقسمة الى ستة اقسام فيصل عدد الفنادق ذات الخمس نجوم الى ٧٨ فندقا تحقق دخلا مقداره ٥٢١ مليون دولار سنويا واما فنادق اربع نجوم فعددها ٤٧٠ تحقق دخلا مقداره ١٥٣٠ مليون دولار سنويا.

وتحقق الفنادق ذات ثلاث نجوم دخلا مقداره ٢١٩٥.٥ مليون دولار والتي يصل عددها الى ١٤٢٠ فندقا، وفنادق النجمتان وعددها ١٢٧٣ تحقق دخلا مقداره ٣٧١.٤ مليون دولار اما الفنادق الاقل من نجمة واحدة فيصل عددها الى ٥٠٥٣ فندقا ودخلها السنوي ٦٩٧.٨ مليون دولار.

الجراد خطر يهدد الزراعة في كثير من بلدان العالم

خبراء مكافحة الجراد يحرمون من السلاح الامثل لمقاومته

السرب الكبير منه يلتهم ١٠٠ الف طن من النباتات يوميا

فسر القدماء مشهد اسراب الجراد على انه رسالة غاضبة من السماء ونذير قدر مشؤوم ومجاعات.

على مدى الاف السنين خرجت اسراب تلك الحشرة النهمة من الصحاري المتاخمة للبحر الاحمر لتلتهم محاصيل افريقيا والمنطقة العربية ووسط اسيا.. وبعد ان تحيل تلك الاسراب المنطقة الى منطقة جرداء تختفي فجاة كما ظهرت فجاة.

لا يزال منظر اسراب الجراد المكونة من مليارات الحشرات كغمامة سوداء يثير الرهبة حتى لدى علماء اواخر القرن العشرين.

قال فيل سايمونز اشهر خبراء مكافحة الجراد في العالم "اسراب الجراد" تبدو في ذروتها كغيمة عاصفة تحط عليك من ارتفاع منخفض للغاية.

بعد فترة توقف قصيرة غير عادية بدات اسراب الجراد تتجمع من جديد واشارت التقارير الى تناميها في الهند وباكستان والمغرب ومناطق من الجنوب الافريقي.

لقد منع خبراء مكافحة الجراد من استخدام افضل اسلحتهم ضده وهو مبيد حشري يطلق عليه اسم ديلدرين.

وقال ارنولد فان هويس خبير الحشرات في جامعة فاجينيجن في شرق هولندا "انه امر مثير للقلق".

وفي كانون الاول الماضي اجتمع خبراء مكافحة الجراد من شتى انحاء العالم في ندوة نظمتها الجامعة لاعادة النظر في استراتيجيتهم.

لقد تناقصت احجام اسراب الجراد وقلت مرات ظهورها على مدى الثلاثة عقود الماضية. الا ان العلماء ادركوا ان ذلك يرجع الى المناخ الجاف غير المعتاد وليس لأي فضل يمكن ان ينسبوه الى انفسهم.

اما اسوا الاحتمالات القائمة فهي ان تتحول اسراب الجراد مع توفر المناخ الرطب الى وباء مثل ذلك الذي تحدثت عنه الكتب السماوية والذي لم يشهد العالم له مثيلا منذ الستينيات.

ان حجم وقوة اكبر اسراب الجراد قد يفوق الخيال بل ان قدرته على التهام الطعام ليس لها نظير في الطبيعة.

لقد امتد اكبر سرب للجراد في منطقة بلغت مساحتها ١٠٠٠ كيلومتر مربع وهو ما يكفي لتغطية لندن الكبرى كلها، وضم السرب نحو ٥٠ مليار جرادة.

ونظرا لأن كل جرادة قادرة على التهام مثلي وزنها "نحو جرامين" يوميا فقد التهم السرب ١٠٠.٠٠٠ طن من النباتات يوميا

عندما تكون الاحوال طيبة والطعام متوفر ينخرط الجراد في التهام الطعام بنهم وسرعة مذهلة متقدما على كل من عداه من الكائنات الحية، اما اذا نقص الطعام فإن السرب ينقلب الى الداخل ليلتهم بعضه البعض.

وتعرف اسراب الجراد بقدرتها الفائقة على التنقل.. بوسعها ان تحيل منطقة ما الى خراب تام ثم تطير مئات الكيلومترات الى منطقة اخرى خلال بضعة ايام.

قال سايمونز وهو مستشار في برنامج الاغذية والزراعة التابع للامم المتحدة ان الجراد له سطوة على خيال الشعوب بمعنى انه مشكلة تسلط عليها الاضواء.

واستخدم مبيد الديلدرين الحشري منذ الخمسينيات وكان يرش من الجو او بواسطة شاحنات في مرحلة تكون السرب وقبل ان يكون قادرا على التحليق في الجو.

ونظرا لأن مفعول الديلدرين يبقى لفترة طويلة في جسم الحشرة كان يستخدم بجرعات ضئيلة لتبدا عملية تسمم الحشرة.

ولهذه الميزة بالذات حظر استخدام الديلدرين في اواخر الثمانينيات فقد خشي من استمرار مفعوله الطويل ووصوله الى سلسلة الغذاء ليصل في اخر المطاف الى الانسان وهي نظرية يستبعدها خبراء مكافحة الجراد.

وفي فورة النشاط الاخيرة لاسراب الجراد في الفترة ما بين عام ١٩٨٧ و ١٩٨٩ وهي المرة الاولى التي لم يستخدم فيها الديلدرين تكلفت حملة مكافحته ٣٠٠ مليون دولار واستخدم فيها ١٥ مليون لتر من المبيدات الحشرية الاقل فعالية.

ويقول العلماء ان استخدام المبيدات الحشرية الاقل فاعلية من الديلدرين يتطلب استخدام كميات كبيرة منها وهو امر مكلف واشد ضررا للبيئة من استخدام الديلدرين كما انه يفوق موارد دول العالم الثالث المحدودة.



● روماني يحمل على كفه عددا من الجراد

اضخم اسرابه يتكون من ٥٠٠ مليار جراده ويغطي ارضا مساحتها ١٠٠٠ كيلومتر مربع

كيف تستعمل الدواء ؟

«الاسواق»

للدواء استعمالان.. داخلي وخارجي ومن الادوية ذات الاستعمال الداخلي الحبوب او الكبسولات التي تؤخذ عن طريق الفم فتبتلع او تمضغ او توضع تحت اللسان او بعض الادوية التي تستنشق بواسطة بخاخة.

ويختلف لون وشكل الحبة او الكبسولة حسب الشركة المصنعة، فبعض الحبوب تغطى بطبقة من السكر لينة كبعض الفيتامينات او بطبقة جلاتينية قوية كبعض المضادات الحيوية ليسهل بلعها او للحفاظ على المادة الفعالة الموجودة بداخلها للحصول على اكبر قدر من الامتصاص، لذا يجب عدم فتح الكبسولة وتناول ما بداخلها.

ويمنع استعمال المضاد الحيوي بعد اضافة الماء له بعد مضي فترة عشرة ايام او الاحتفاظ به للاستعمال عند الحاجة.

كثير من الشركات المصنعة تصنع قطرات لاستعمالات معينة، فيوجد قطرات للعين والانف معا لمعالجة الحساسية كما توجد قطرات للعين والاذن، وغالبا ما تكون مضادات حيوية او مع مركبات اخرى مثل الكورتيزون ويجب عدم المبالغة في استعمال قطرات الانف في حالات الزكام لان الغشاء المخاطي قد يتضخم ويصبح بذلك اكثر عرضة للالتهابات كما ان حاسة الشم قد تنعدم مع طول الاستعمال وتجدر الاشارة الى ان بعض قطرات الانف تدخل في مكوناتها مركبات الكورتيزون لذا يجب ان لا تستعمل الا باستشارة طبيب.

ويراعى استعمال قطرات الانف لمعالجة الزكام لمدة من ٤ - ٥ ايام الا في حالات معينة حسب تعليمات الطبيب، وعند استعمال القطرات يجب مراعاة عدم ملامسة القطارة للعضو المصاب والتاكد من ان القطارة سليمة وليست مكسورة لتلافي دخول شظايا الى الاعضاء المصابة.

وينصح بعدم استعمال قطرات العين لاكثر من ثلاثة اسابيع او حسب تعليمات الطبيب المختص.

اما التحاميل فيجب ان تحفظ في الثلاجة لانه اذا تركت في مكان حار تلين ويصعب استعمالها. وتغلف التحاميل عادة بلاستيكية او بورقة من الالمونيوم للمحافظة عليها من حيث التعقيم والشكل. ويجب عدم نزع الغلاف الا عند الاستعمال.

وهناك المساحيق وهي تستعمل لعلاج بعض الامراض الجلدية ويجب على المريض تنظيف وتجفيف مكان الاصابة قبل وضعها وتخلط هذه المساحيق داخل علب او على شكل بخاخات ويجب مراعاة رشها عن بعد وان تلامس العبوات الجزء المصاب.

وبصفة عامة يجب عدم استعمال الدواء الا عند الضرورة مع ضرورة صرف الدواء بوصفة طبية او باستشارة الصيدلي وهناك ادوية يمكن استشارة الصيدلي بها وهي الادوية التي لها حدود امان وهي التي يوجد بها فرق بين الجرعة العلاجية والجرعة السامة مثل ادوية الحموضة وبعض مسكنات الالام والفيتامينات وتشمل بعض المراهم والمطهرات والمساحيق.

اما الادوية التي يجب اخذ مشورة الطبيب بخصوصها فهي الادوية التي تشكل خطورة على حياة الانسان وهي مثل ادوية امراض القلب وارتفاع وانخفاض ضغط الدم وامراض الجهاز التنفسي والعصبي.

